

2013

ТАЦУРА

 **КОГДА «ТИГРИЦЫ»
ВЫХОДЯТ НА
ТАТАМИ**

 **БЫЛ ТРЕТИЙ ДАН
МАКСИМУ ДАН**

 **«ТАЙГЕР»
ТРАДИЦИЙ
НЕ НАРУШАЕТ**

 **ПОБЕДИТЕЛЬ
ГЕРМАНИИ РОДОМ
ИЗ ХАБАРОВСКА!**

 **УВИДЕТЬ
ЯПОНИЮ И...
ПОБЕДИТЬ**

 **КАНИКУЛЫ
В СТИЛЕ
«МУАЙ ТАЙ»**

5+





Директор Департамента инвестиционного развития и управления государственным имуществом Министерства спорта Российской Федерации Юрий Николаевич Тихомиров:

Задача любого спортивного клуба – воспитать всесторонне развитую личность. Не просто физически развитого спортсмена, а начитанного, просвещенного, патристически воспитанного члена общества. Который, к тому же, сможет всегда встать на защиту слабого без никому не нужной демонстрации своего превосходства.

Все это в полной мере относится к спортивному клубу «Тайгер», который уже на протяжении девятнадцати лет активно занимается

подготовкой таких вот полноправных граждан Российской Федерации; которые одновременно могут вести бескомпромиссную борьбу на татами и отстаивать свою правоту в обществе, биться не жалея сил своих ради достижения высокого спортивного результата и нянчиться с маленькими членами клуба. Именно таким образом, когда поколение сменяется поколением, появляются традиции и их преемственность. И спортсмены начинают с гордостью говорить: я – воспитанник клуба «Тайгер»!

Хотелось бы пожелать руководителям клуба и всем его воспитанникам не отходить от избранного курса и дальше продолжать пропагандировать свой любимый вид спорта.

Председатель комитета по спорту Правительства Хабаровского края Семён Дмитриевич Экшенгер:

Я всегда говорил о том, что в спортивном клубе «Тайгер» главная цель – популяризация здорового образа жизни с использованием принципов и философии восточных единоборств. Когда же приходилось отвечать на вопрос «Для чего молодежи это надо?», говорил, что девушки и юноши становятся более здоровыми, уверенными в своих силах, могут дать отпор хулиганам и защитить слабых. До нынешнего года мне даже не приходило в голову, что заниматься спортом надо еще и для того, чтобы

спасать любимый город от наводнения. При этом «тайгеровцам» ничего не пришлось объяснять, никого не пришлось просить – они сами собрались и пришли на дамбу. И работали на ней в те моменты, когда вокруг стояли, опустив руки, хабаровчане, которые стонали, что все занимают бесполезным занятием и город мешками с песком не спасешь. Спасли. И в этом есть немалая заслуга клуба «Тайгер». Хочу выразить благодарность административному и тренерскому коллективу клуба и пожелать его членам и воспитанникам дальнейшего процветания, покорения новых спортивных высот, здоровья и благополучия!



Президент-основатель ФКР, член высшего совета боевых искусств Александр Иванович Танюшкин, черный пояс 7 дан:

– Стало доброй и очень хорошей традицией подводить итоги прошедшего года в журнале «Тайгер». Этот год выдался очень насыщенным и для наших дальневосточных коллег, пережившим наводнение, очень нелегким. Но, тем не менее, все живы и здоровы и готовы войти в год следующий с очень хорошими показателями.

Спортивный клуб «Тайгер» очень серьезно упрочил свои и без того крепкие позиции среди организаций восточных единоборств Хабаровского края. Мне

приятно отметить, что клуб не только успешно развивается на своей территории, но и расширяет свои межрегиональные и международные контакты. Итогом этих последовательных и правильных шагов становится положительная динамика развития карате на Дальнем Востоке.

От себя лично хотелось бы пожелать воспитанникам «Тайгера» как можно чаще принимать участие в соревнованиях по другим видам единоборств. То, что вы сильнее среди представителей кекусинкай на Дальнем Востоке, вы уже доказали. Теперь надо доказывать последователям других восточных единоборств, что кекусинкай – это сильная школа!

Учредитель СК «Тайгер», генеральный директор группы компаний ООО «Бизнес-Маркетинг» Александр Каллиевич Пудовкин:

В последние годы в России очень популярны восточные единоборства и в связи с этим появляется очень много спортивных клубов, культивирующих это направление в различных своих ответвлениях. Занятия в таких организациях базируются, в основном, на спортивных принципах – молодежь получает навыки ведения боя на татами и потом совершенствуют свой опыт, превращаясь в закаленных поединками бойцов. Это хороший способ воспитания юношей и девушек, но спортивный клуб «Тайгер» пошел еще дальше.

На мой взгляд, основное отличие «тай-

геровцев» в том, что за девятнадцать лет своего существования у них появилась своя клубная философия, свои принципы работы, направленные, в первую очередь, многогранность предлагаемых ученикам знаний и умений. Они учатся не только наносить и отражать удары, но и плавать, думать, размышлять и даже танцевать. И ничего зорного в этом воспитанники «Тайгера» не видят. Основная заслуга в этом, конечно же, тренеров клуба – людей творческих и увлеченных – и бессменного руководителя «Тайгера» Станислава Винокурова, который служит всем примером сочетания хорошей физической формы, постоянного присутствия духа и неугомонной в хорошем смысле этого слова энергии. Пока я вижу таких людей в



руководстве клуба, знаю – «Тайгер» будет развиваться и процветать!



Председатель правления «Союза ветеранов госбезопасности по Дальневосточному региону» Сергей Васильевич Чернухин:

Дорогие друзья!

Завершается 2013-й год, который для

клуба «Тайгер» стал годом новых спортивных достижений и общественного признания.

Мне приятно поздравить тренерско-преподавательский состав и коллектив воспитанников клуба с абсолютными победами в соревнованиях, в которых в этом году тайгеровцами завоёвано «ЗОЛОТО»:

- на Первенстве России;
- на Открытом Всеяпонском турнире;
- на Открытом Всекитайском первенстве и чемпионате.

Кроме этого в уходящем году спортивный клуб «Тайгер» стал лауреатом премии Губернатора Хабаровского края в области физической культуры и спорта.

Считаю, что высокие спортивные достижения стали возможны благодаря тому, что на протяжении девятнадцати лет разработанная в «Тайгере» программа воспитания подростков имеет чёткие нравственные ориентиры. Клуб не только готовит спортсменов для выступлений

на российских и международных соревнованиях, что, несомненно, является его главной задачей, но и уделяет большое внимание патриотическому воспитанию молодёжи, учит детей уважать родную историю и культуру, воспитывает в каждом качества настоящего мужчины.

Именно поэтому в период наводнения в Хабаровске воспитанники клуба вместе со своими тренерами очень ответственно работали в добровольческом штабе по оказанию помощи населению, пострадавшему при паводке, заслуживают при этом большой признательности и уважения.

От имени «Союза ветеранов госбезопасности по Дальневосточному региону» поздравляю всех тайгеровцев с успехами, достигнутыми в 2013 -м году. Желаю вам успехов в совершенствовании спортивного мастерства в боевых искусствах, новых побед во всех поединках, крепкого здоровья всем и каждому, надёжных друзей.



Председатель спортивного клуба «Тайгер», шихан (5-й дан), полпред ФКР по Дальневосточному округу, мастер боевых искусств России Станислав Витальевич Винокуров:

- Совсем недавно наш клуб отметил свой девятнадцатый день рождения. И когда во время торжественного мероприятия я посмотрел в зал, то с приятным удивлением увидел, что он полон. И ведь чужой или человек, которому наш спортивный клуб неинтересен, сюда не придет. Значит, собрался целый зал друзей и единомышленников. И в тот момент ко мне пришло понимание, что вместе с «Тайгером» мы

растем, мы становимся опытнее, мы станем рассудительнее, мы меняемся и меняем мир, который вокруг нас.

Я постоянно общаюсь с теми, кто недавно пришел в наш спортивный клуб, и с теми, кто с «Тайгером» достиг уже определенных высот. Независимо от возраста и стажа занятий, все они, без сомнения – люди творческие и успешные. Именно в такой атмосфере сначала рождаются, а затем реализуются самые смелые проекты, главная цель которых – воспитание молодежи. Что это за проекты? Как раз об этом, уважаемые читатели, наш очередной выпуск журнала «Тайгер».

Вручение премии губернатора Хабаровского края в области физической культуры и спорта.





7 стр.

1-2 стр. ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО. ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЮ (Ю.Н. Тихомиров, С.Д. Экшенгер, А.И. Танюшкин, А.К. Пудовкин, С.В. Чернухин, С.В. Винокуров)

3 стр. СОДЕРЖАНИЕ ЖУРНАЛА

4-6 стр. КОГДА «ТИГРИЦЫ» ВЫХОДЯТ НА ТАТАМИ

7 стр. «ТАЙГЕРОВЦАМ» ХОККЕЙ НЕ ЧУЖД

8-10 стр. БЫЛ ТРЕТИЙ ДАН МАКСИМУ ДАН

11-12 стр. «ТАЙГЕР» ТРАДИЦИЙ НЕ НАРУШАЕТ



13-15 стр.

13-15 стр. ХАБАРОВСК. СОРОК ЛЕТ СПУСТЯ...

16 стр. ИЗ БЛАГОВЕЩЕНСКА ОДИННАДЦАТЬ МЕДАЛЕЙ

16 стр. УРОЖАЙ НАГРАД В ГОРОДЕ ЮНОСТИ

17-18 стр. ПОСТЕР «ЛУЧШАЯ ДЕСЯТКА ГОДА»



Тел. (4212) 23-28-66, 23-33-24

19 стр. ПОБЕДИТЕЛЬ ГЕРМАНИИ РОДОМ ИЗ ХАБАРОВСКА!

20 стр. ПОСЛЕ ПОБЕДЫ... ПОМЫЛСЯ И УСНУЛ

20 стр. МАСТЕР-КЛАСС ОТ МАСТЕРА ЕКИМОВА

21-23 стр. УВИДЕТЬ ЯПОНИЮ И... ПОБЕДИТЬ



21-23 стр.

24 стр. «Я ПОЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ РЕБЁНКОМ»

25-27 стр. НА КАНИКУЛАХ НЕ ДО ОТДЫХА

28-29 стр. ОСТРОВ ПУТЯТИН. В СЕМНАДЦАТЫЙ РАЗ!

29 стр. ИВАН ИВАНОВ ВЫИГРАЛ ТУРНИР ПАМЯТИ СВОЕГО... ОДНОФАМИЛЬЦА

30-32 стр. КАНИКУЛЫ В СТИЛЕ «МУАЙ ТАЙ»

33 стр. «ТАЙГЕР» ПРОТИВ ПАВОДКА!

34 стр. НАШИ ПАРТНЕРЫ И БЛАГОДАРНОСТЬ ДРУЗЬЯМ КЛУБА



30-32 стр.

АСПРОЕКТ
проектирование

АРХСТРОЙ
возведение

СМК
материалы и
комплектующие



АРХСТРОЙ

группа
компаний

КОГДА «ТИГРИЦЫ» ВЫХОДЯТ НА ТАТАМИ



Победитель первенства ДВ ФО Макоткина Татьяна

Первенство Дальневосточного федерального округа по кекусинкай каратэ, в котором приняли участие более ста юных спортсменов из разных уголков региона, проводилось при поддержке комитета по физической культуре и спорту правительства Хабаровского края (председатель - Семен Дмитриевич Экшенгер) и Фонда содействия правоохранительным органам в борьбе с терроризмом «Альфа-Профи» (президент — Сергей Васильевич Чернухин).



Несмотря на официальный статус дальневосточного, турнир в очередной раз получился международным. «Помог» китайский спортсмен из города Дзянь, который специально приехал в Хабаровск заранее, чтобы потренироваться в клубе «Тайгер». Однако, этого слишком малого промежутка времени не хватило, чтобы пройти на соревнованиях дальше первого поединка. Но показанная иностранным спортсменом китайско-японская техника ведения боя смотрелась весьма достойно.

Традиционным фаворитам турнира - воспитанникам спортивного клуба «Тайгер» - традиционно уже составили конкуренцию на татами представители



ПРОФИ

АЛЬФА



клуба «Медведь» из Комсомольска-на-Амуре. Особенно их преимущество было видно в весовой категории свыше 35 килограммов, где комсомольчанин Николай Ефанов в финале одолел комсомольчанина Вячеслава Филимонова, а комсомольчанин Роман Гладовский взял еще и «бронзу». Еще одно золото в копилку «Медведя» принес Ярослав Боев, победив в финальном поединке хабаровчанина Дмитрия Самарина.

В остальных четырех весовых категориях у воспитанников «Тайгера» на сегодняшний момент нет конкурентов - финалы в них проходили чисто «тайгеровские». Это ли не оценка труда тренера Максима Дыбского.

Самое пристальное внимание было приковано к боям в абсолютной весовой категории, где за победу бился бронзовый призер прошлогоднего первенства мира по кекусинкан карате. Интрига была в том, что этим «бронзовым призером» была... девушка Татьяна Макоткина, а помешать ей стать чемпионкой Дальнего Востока старались исключительно парни. Но ничего у них не получилось.

- Татьяне не привыкать соперничать с парнями, - говорит руководитель спортивного клуба «Тайгер» и главный судья первенства ДФО Станислав Винокуров. - Она постоянно устраивает с ними спарринги во время тренировок, да и в турнирах нередко выходит против ребят. Если кто-то думает, что парни относятся к девушке несерьезно или вовсе поддаются, то он глубоко заблуждается. Напротив, никто не хочет проигрывать девчонке, поэтому ни о какой расслабленности со стороны ребят не может быть и речи. Тем более что между спортсменами нашего клуба идет негласное соревнование: за каждую победу начисляются специальные баллы и по итогам сезона составляется десятка в номинации «Лучшие Тигры». Так вот, в прошлом сезоне впервые в истории «Тайгера» главный приз достался не «тигру», а «тигрице» - Тане Макоткиной.

По результатам первенства ДФО Макоткина сделала серьезную заявку на то, чтобы вновь побороться за звание лучшей «тигрицы». Таня выиграла все три боя, в том числе и финальный поединок у своего одноклубника Ильи Кусмарцева.

Кстати, за Татьяной тянутся и другие «тайгеровки». В возрастной категории 10-11 лет среди девочек нешуточная борьба за победу развернулась между Юлией Хон и Марией Черепановой. В итоге «золото» досталось Юле. «Бронзу» же увезла в Комсомольск-на-Амуре Дарья Пушкарева.

Среди других победителей первенства знакомые все лица - Михаил Козлов и Владислав Дыбский, которые, равно как и Татьяна Макоткина, выигрывали на аналогичном турнире и в прошлом году. К слову, этой троице предстоит защищать честь родного края на первенстве страны. Напомним, что в 2011 году Козлов уже побеждал на российских соревнованиях, а Макоткина завоевывала серебряную награду.





Ради победы спортсмены
готовы были на многое

В рамках соревнований по традиции состоялся турнир «Юный боец кекусинкай», где выступали самые маленькие каратисты. Здесь в своих возрастных группах отличились: Сергей Филитович, Павел Пономарев, Данил Глотов, Марат Амерсанеев (все - из СК «Тайгер»), а также комсомольчане Виталина Оверест, Сергей Лепешкин и Игорь Бодягаев.



Победители и призёры первенства Дальневосточного федерального округа по Кекусинкай



«ТАЙГЕРОВЦАМ»

ХОККЕЙ НЕ ЧУЖДА

РЕШИЛИ, В ОБЩЕМ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ТАЙГЕР» ВСТРЕТИТЬ ОЧЕРЕДНОЙ НОВЫЙ ГОД КАК-ТО ПО-ОСОБЕННОМУ. А КАК ЕГО ВСТРЕЧАЮТ НАСТОЯЩИЕ СПОРТСМЕНЫ? КОНЕЧНО ЖЕ, СПОРТИВНЫМИ СОРЕВНОВАНИЯМИ. ВЫБОР ПАЛ НА ХОККЕЙ.

Благо, проблем с хоккейными площадками на территории Хабаровска никогда не наблюдалось. В качестве оной был выбран... лед реки Амур. Собрались «тайгеровцы» на базе «Форт-Артуа», облачились в хоккейную амуницию, надели валенки и - в бой. Да-да, именно валенки. Сложно ведь представителям восточных единоборств с коньками совладать.

Не обошлось, конечно же, без Деда Мороза, который и эстафету праздничную перед матчем провел, и победителей с проигравшими наградил, и символическое взбрасывание шайбы произвел, и даже немного в хоккей поиграл. В общем, настоящий спортивный Дед Мороз оказался.

Азарт хоккейного матча захлестнул не только его непосредствен-

ных участников. В какой-то момент к хоккеистам от «Тайгера» присоединились... работники телекомпании «Вести-Хабаровск», которые снимали сюжет про это спортивное мероприятие. В общем, обычный хоккейный матч превратился в интересное зрелище, в котором приняло участие большое количество друзей. А победила, как и водится, дружба!

А в завершении действия всех участников ждал праздничный фейерверк. Разошлись все с отличным настроением и мыслями - как встречать следующий Новый год? Поживем - посмотрим. Время еще есть!



Новогоднее взбрасывание шайбы



Нападение Деда Мороза



БЫЛ ТРЕТИЙ ДАН МАКСИМУ ДАН



На тренировке у Виктора Фомина

Ката Максима
Дыбского

Конечно, зимняя школа Федерации кекусинкай карате России (ФКР) для всех спортсменов – мероприятие очень важное и ответственное. Но Хабаровск с нетерпением ждал итогов аттестационного экзамена, на котором главный тренер клуба «Тайгер» Максим Дыбский сдавал на третий дан. И ведь сдал!

С толь знаменательное для Максима и для клуба событие состоялось в городе Среднеуральске Свердловской области, где с 10 по 14 января проходила зимняя школа ФКР, в работе которой приняли участие более 150 руководителей и представителей региональных организаций. Хабаровскую

организацию представляли трое «тайгеровцев» – Станислав Винокуров, Максим Дыбский и Николай Савин.

Труднее всего было Николаю Савину, который впервые присутствовал на столь масштабном мероприятии. Поэтому его главными задачами были – других посмотреть, себя показать, набраться опыта.

День в зимней школе начинался и заканчивался с тренировок по базовой технике, которые проводили основоположник российской школы Кекусинкай Александр Танюшкин и его правая рука, обладатель шестого дана Виктор Фомин.

Днем устраивались судейские семинары под руководством председателя Феде-

Демонстрация ката
санчин дати

Слева направо: Максим Дыбский, Михаил Стрыгин, Станислав Винокуров, Николай Савин





Экскурсия на Ганину Яму

рации Андрея Бура. Также проводились так называемые технические занятия, где уделялось пристальное внимание работе с документацией. Представителем от Федерации здесь был неоднократный чемпион мира по катю Андрей Химиченко.

- Надо было подготовить свое катю и защитить его на экзамене, - рассказывает Максим. - Дипломную работу готовил вместе со Станиславом Винокуровым. Впрочем, в этом процессе было задействовано много людей. Среди них Евгений Алексеенко, Евгений Духовников, Виктор Бурнашов и другие. Всем вам огромное спасибо, друзья! В чем заключалась сама сдача? Вначале шел экзамен на технику, а затем кумитэ. Потом в присутствии большого скопления специалистов каждый из участников защищал свое катю. Кстати, накануне экзаменов (аккурат в Старый Новый год) у нас была... ночная тренировка, которую проводил Андрей Бура. Мороз, между прочим, под тридцать градусов. Вначале был бег, потом разминка, включавшая в себя технические удары. Далее - силовые и подвижные игры. Особенно впечатлили круговые удары в падении в сугроб.

Директор спортивного клуба «Тайгер»



Третий дан на четвертый дан



Ночную тренировку проводит Андрей Бура





Участники зимней тренировки по К-1

Станислав Винокуров во время зимней школы был тоже загружен по полной программе. Ведь он входит в состав президиума Федерации Кекусинкай России.

- Каждый день собирался президиум, на котором мы решали различные вопросы, - говорит Станислав Винокуров. - В основ-

ном говорили о развитии каратэ в регионах, строили планы на будущее. Кстати, я договорился с Александром Ивановичем Танюшкиным о том, что он в начале марта нанесет очередной визит в Хабаровск. Но мы, конечно, не только заседали, но и активно участвовали в практических

занятиях и тренировках. Сам я проводил завершающую тренировку по кикбоксингу (версия К1). От нашей команды хотим поблагодарить организаторов зимней школы - Михаила Юрьевича и Лилию Геннадьевну Стрыгиных, Ларису Васильевну Томашевскую. Спасибо Вам за гостеприимство!



«ТАЙГЕР» ТРАДИЦИЙ НЕ НАРУШАЕТ



В СПОРТИВНОМ КЛУБЕ «ТАЙГЕР» ЕСТЬ ХОРОШАЯ ТРАДИЦИЯ – ОБЯЗАТЕЛЬНО ВСТРЕЧАТЬ НОВЫЙ ГОД ЕЩЕ И ПО ВОСТОЧНОМУ КАЛЕНДАРЮ. ОБЪЯСНЕНИЕ ЭТОЙ ТРАДИЦИИ ОЧЕНЬ ПРОСТОЕ – ВЕДЬ «ТАЙГЕРОВЦЫ» ЗАНИМАЮТСЯ ВОСТОЧНЫМИ ЕДИНОБОРСТВАМИ. И ГОД ЧЕРНОЙ ВОДЯНОЙ ЗМЕИ НЕ СТАЛ ДЛЯ НАШИХ ВОСПИТАННИКОВ ИСКЛЮЧЕНИЕМ.

В мероприятиях, которые прошли в ночь с 9 на 10 февраля в районе Третьего Воронежа, традиционно приняли участие сильнейшие каратисты и кикбоксеры клуба. Естественно, в своих «тайгеровских» костюмах.

На льду Амура были разведены костры, которым «помогали» в освещении еще и фары от автомобилей. И на такой вот импровизированной сцене развернулись

главные праздничные мероприятия. Все участники были разделены на две команды и первым соревнованием стала эстафета. Побеждала та команда, которая быстрее пройдет все этапы. Вот только бежать надо было не только быстро, но еще и змейкой. Год-то все-таки «змеинный»! Затем в качестве «усложняющего» фактора в ход пошли набивные мячи.

Завершились праздничные мероприятия также традиционно – стенкой на стенку. Хотя нет, Змеей на Змею (надо же не за-



Новогодняя эстафета





Стенка на...



...стенку

бывать Восточный календарь). Хорошее настроение было у всех, а победила, как и следовало ожидать, дружба.

Следующий этап встречи Нового года, как вы догадались, тоже был традиционным. Хотя ежегодно исполнение этого ритуала становится длиннее ровно на один удар. В этом году все участники встречи Года Черной Водяной Змеи нанесли на льду Амура по две тысячи тринадцать ударов руками и ногами под общий счет.

И лишь после этого спортсмены смогли расслабиться и перейти к новогодним действиям, немного отдаленным от спорта – запуску шаров в небо с загадыванием желаний. Следом за шарами в ночное небо устремился красочный фейерверк.



А завершилась встреча Нового года по Восточному календарю чаепитием возле костра. Чай, кстати, тоже был китайским. Так что все традиции были соблюдены и на этот раз!



Скоро Таня известной станет



Урррааа!!!!





ХАБАРОВСК. СОРОК ЛЕТ СПУСТЯ...

В ОЧЕРЕДНОЙ СВОЙ ПРИЕЗД В ДАЛЬНЕВОСТОЧНУЮ СТОЛИЦУ АЛЕКСАНДР ТАНЮШКИН ПРИВЕЗ С СОБОЙ НОВУЮ КНИГУ, УДЕЛИЛ БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ КАТО И ПРОВЕЛ РАБОТУ С СУДЬЯМИ.

В связи с визитом Президента-основателя Федерации кекусинкай каратэ России (ФКР), члена высшего совета боевых искусств Александра Танюшкина в спортивном клубе «Тайгер» в течение четырех дней проходила Дальневосточная школа по кекусинкай каратэ. Помимо бойцов из Хабаровского края в ней приняли участие представители Амурской, Сахалинской,

Еврейской автономной областей и Республики Саха (Якутия). Завершилось мероприятие экзаменами на кю и даны, которые устроил Александр Иванович. Пусть нормативы выполнили не все, но, самое главное, каждый спортсмен проникся духом каратэ, которое Александр Танюшкин развивает в России на протяжении уже сорока лет.

Да-да, сорок лет уже прошло с тех пор,



Вручение
благодарственного
письма Станиславу
Винокурову





как Президент-основатель ФКР познакомился в Польше с этим видом восточных единоборств. Молодой студент Московского горного института, оказавшийся на практике в Польской Народной Республике, просто влюбился в каратэ и попытался привить его в Советском Союзе. Но в нашей стране в те времена боевых искусств не было, поэтому Александру Танюшкину приходилось проводить сборы в лесу, а экзамены принимать в собственной квартире...

Вспомнив круглую и знаменательную дату из своей жизни, Александр Танюшкин вручил директору клуба «Тайгер» Станиславу Винокурову благодарственное письмо от Федерации кекусинкай каратэ России за совместную и плодотворную работу на протяжении многих лет. Такая награда дорогого стоит!

Кроме того, состоялась презентация уже третьей части книги «Красный кекусин», автором которой является Александр Иванович. Особенность этого труда Танюшкина заключается в том, что это первая художественная книга о годах становления каратэ в СССР. В третьей ее части как раз немало места уделено тому, как кекусинкай начинал зарождаться на Дальнем Востоке. Есть редкие снимки, на которых изображены совсем юные Евгений Исаков и Юрий Шабанов, ныне известные хабаровские специалисты каратэ.

Надо отметить, что Александр Иванович, несмотря на солидный возраст (ему

уже за шестьдесят), по-прежнему в отличной форме и все занятия проводит сам. От такого общения, конечно же, большая польза. Да, сейчас методической литературы для совершенствования мастерства хватает. Однако теория теорией, но когда бойцам демонстрирует искусство сам основатель каратэ в России - это совсем другое дело.

- Цель приезда Танюшкина - еще более раскрыть каратэ, более углубиться вовнутрь, - делится впечатлениями Ста-

нислав Винокуров. - То, что мы видим на татами - это спорт. Но ведь каратэ - целая философия. На этот раз Александр Иванович особое внимание уделил катэ. В восточных боевых искусствах специальные комплексы приемов на протяжении веков были одним из ключевых методов овладения мастерством. Неслучайно еще в древности крестьяне с голыми руками выходили против самураев, вооруженных мечами, и вели с ними равный бой. Так, по сути, зарождалось катэ. Выполнение





Тренировка по прикладной технике каратэ



упражнений като совершенствует комбинационную и базовую технику, способствует развитию чувства пространства, улучшению периферийного зрения и постановке дыхательного контроля. В то же время като является техническим искусством исполнения каратэ и рассматривается в качестве систематически организованных серий защиты и нападения, выполняемых по заданной симметричной схеме в определенной последовательности при условии максимального умственного и физического сосредоточения и направляемых против воображаемых противников. Результаты упорных тренировок многих поколений мастеров восточных единоборств подтверждают пользу и значение ката. Они проделали огромную работу, создавая схемы и комплексы движений ката на базе духовного и эмоционального опыта, накопленного в многочисленных личных поединках. Во многом благодаря именно като,

техника каратэ сохранялась и передавалась от поколения к поколению. Практически каждому элементу ката Александр Танюшкин уделил внимание, показывая, для чего он нужен.

В завершение мэтр с председателем судейской коллегии Хабаровского края по Кекусинкай Максимом Дыбским, провели судейский семинар с участниками школы. Его слушатели вынесли для себя немало нового: познакомились с отчетной документацией соревнований, обсуждали работу рефери на татами, боковых судей и так далее. С помощью видео они смогли увидеть, как проходил семинар арбитров в Федерации кекусинкай каратэ России. Все в итоге получили судейские книжки с присвоением категории, а также справки, заверенные Александром Танюшкиным, о том, что дальневосточники успешно прошли семинар.

Александр Танюшкин с участниками Дальневосточной школы по Кекусинкай



СПОРТСМЕНЫ КЛУБА «ТАЙГЕР» ПОБЫВАЛИ В БЛАГОВЕЩЕНСКЕ, ГДЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ОТКРЫТОМ ПЕРВЕНСТВЕ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СИНКЕКУСИНКАЙ. ПРИЯТНО, ЧТО «ТАЙГЕРОВЦЫ» НЕ ВЫСТУПАЛИ НА ТАТАМИ СОСЕДСКОЙ ОБЛАСТИ В КАЧЕСТВЕ СТАТИСТОВ, А ЗАВОЕВАЛИ НЕМАЛО ПРИЗОВЫХ МЕСТ.



ИЗ БЛАГОВЕЩЕНСКА ОДИННАДЦАТЬ МЕДАЛЕЙ

Сразу шесть наших бойцов стали победителями в своих возрастных группах. Среди них Владислав и Денис Дыбские, Илья Кусмарцев, Тимур Вильданов, Михаил Козлов, Максим Соболев.

Серебряные награды завоевали - Татьяна Макоткина, Евгений Овчеренко, Георгий Николенко. «Бронза» в активе Дениса Сельдицына и Кирилла Важенина. По мнению тренера нашей команды Максима Дыбского (он возил ребят на турнир вместе с другим инструктором клуба Денисом Гребенниковым), первенство прошло на высоком уровне, приятно удивило и объективное судейство.

Стоит поблагодарить Юрия Шабанова, возглавляющего синкекусинкай в РФ, а также коллег из Амурской области, руководителей местной организации Романа Резника и Романа Нестеренко, за приглашение на турнир.

УРОЖАЙ НАГРАД В ГОРОДЕ ЮНОСТИ

В КОМСОМОЛЬСКЕ-НА-АМУРЕ ПРОШЛО ПЕРВЕНСТВО ХАБАРОВСКОГО КРАЯ ПО КИОКУСИНКАЙ (ДИСЦИПЛИНА – КИОКУСИН) ПО ПРОГРАММЕ КУМИТЭ, В КОТОРОМ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ОКОЛО 60 СПОРТСМЕНОВ. КАК ОБЫЧНО, ПРЕДСТАВИТЕЛИ КЛУБА «ТАЙГЕР» ЗАВОЕВАЛИ НА ТАТАМИ НЕМАЛО НАГРАД.

Начнем с самой младшей возрастной группы - 12-13 лет. В весовой категории до 45 килограммов победа досталась Денису Сельдицыну, который в финале одолел своего одноclubника Егора Грищенко. В весе свыше 50 килограммов весь пьедестал почета заняли тайгеровцы. Первое место занял Илья Кусмарцев, в тройке призеров также Александр Косинец и Артем Побежимов.

В возрастной группе 14-15 лет в весовой категории до 60 килограммов «серебро» досталось Владу Дыбскому, который на пути к финалу сломал палец и на решающий бой выйти, увы, не смог.

Среди 16-17-летних бойцов Кирилл Важенин стал вторым в весе до 65 килограммов. А в самой тяжелой весовой категории «Тайгер» оказался сильнее всех. Победа досталась чемпиону России-2011

Михаилу Козлову, «серебро» у Григория Глушко, «бронза» - у Евгения Овчеренко.

Также в рамках первенства края прошли свои соревнования и у самых маленьких каратистов. Среди отличившихся есть мальчишки и девчонки из «Тайгера».

Среди шестилетних спортсменов серебряная награда досталась Сергею Филитовичу. Максим Малиновский и Денис Готов заняли соответственно первое и второе места среди семилетних бойцов.

В компании ребят в возрасте 8-9 лет победил Марат Амерсанеев. Вторым и третьим призерами стали Максим Пугач и Михаил Юдин. У девочек в этом же возрасте отличилась Юлия Хон.

Среди ребят 10-11 лет победил Денис Дыбский, а Влад Черненко стал бронзовым призером.

Тренеры отметили прекрасную органи-



Михаил Козлов (справа) в атаке

зацию первенства края (бои проходили под крышей спорткомплекса «Авангард»). Уровень судейства также был на высоком уровне. Кстати, эти арбитры недавно были среди участников Дальневосточной школы и судейского семинара, которые проводили сам Александр Иванович Танюшкин и Максим Дыбский, и, видимо, вынесли оттуда для себя немало нового и полезного.



Победители и призёры первенства Хабаровского края по Кекусинкай





ТАЙГЕР



ЛУЧШАЯ ДЕСЯТКА «ТИГРОВ» 2012 - 2013 гг.

Фамилия/имя	Баллы
Михаил Козлов	83
Марат Амерсанеев	53
Владислав Дыбский	47
Максим Пугач	39
Владислав Черненко	36
Денис Сельдицин	36
Иван Иванов	33
Илья Кусмарцев	33
Евгений Овчеренко	30
Юлия Хон	29

ИЗЕИ



ИНСТРУКТОРЫ КЛУБА



Винокуров Станислав



Дыбский Максим



Иванов Илья



Черкес Екатерина



Горбунов Виктор



Гребенников Денис

ПОБЕДИТЕЛЬ ГЕРМАНИИ РОДОМ ИЗ ХАБАРОВСКА!



Одиннадцатилетний воспитанник спортивного клуба «Тайгер» Дима Лисов расширил географию участников шестого открытого первенства по кекусинкан карате среди детей, юношей и juniоров в Берлине и вернулся в родной город с золотой медалью.

Дима Лисов в Берлине не впервые. В мае 2011 года он был среди тех «тайгеровцев», кто по приглашению президента Федерации стиля кекусинкан Германии Алексея Деманова посетил столицу Германии и принял участие в матчевой встрече с немецкими коллегами. Хабаровчане победили со счетом 8:6 (а 9 мая, в День Победы иначе и быть не могло) и Дима Лисов своей победой внес вклад в общий результат.

Что привело его в Германию во второй раз? Учитывая, что открытых турниров по кекусинкан карате проводится в различных странах мира великое множество в связи с растущей популярностью этого вида спорта, Дима мог бы выбрать соревнования и поближе. Но выбор пал

на Берлин. Спонсировал поездку юноши на турнир его отец – Алексей Лисов, а переговоры с организаторами вел тренер Димы – Максим Дыбский, который и уговорил имеющего русские корни Алексея Деманова включить хабаровчанина в списки участников.

Организаторы любого открытого турнира заинтересованы, чтобы в нем приняло участие как можно больше спортсменов из разных стран мира, – рассказывает Лисов-старший. – Широкая география участников влияет на престижность соревнований. В Берлине обычно собираются представители шести стран – помимо хозяев это Болгария, Белорусь, Россия, Сербия и Украина. В этот раз померяться силами собрались 170

бойцов из Европы и западной части нашей страны. И тут молодой паренек из далекого, многим неизвестного Хабаровска. Но Дима не выглядел на соревнованиях «мальчиком для битья», несмотря на то, свой бой за «золото» он проводил в тот момент, когда в его родном городе была глубокая ночь. Можно сказать, что за одну хабаровскую ночь он трижды выходил на бой в Германии.

Первым моим соперником оказался парнишка из Калининграда, – вспоминает чемпион открытого первенства Германии по кекусинкан карате в весовой категории до сорока килограммов Дмитрий (ну, нельзя же чемпиона называть Димой?) Лисов. – Особых проблем у меня с ним не возникло и бой завершился досрочно. Следующий бой мне предстояло провести тоже против россиянина – на этот раз из Иваново. Он не в первый раз принимал участие в открытом чемпионате Германии и даже становился победителем этих соревнований. Надо ли говорить, что именно он считался фаворитом в нашей паре. Поединок получился упорным, но победа в итоге была присуждена мне.

И вот финал, в котором, казалось бы, всё против Димы: биологические часы напоминают, что уже давно пора спать, и соперник в финале – немецкий боец. Даже сам парнишка в тот момент считал, что если поединок не выявит однозначного победителя, то судьи отдадут победу хозяину татами. И бой развивался практически по этому сценарию – вроде хабаровчанин имеет преимущество, но рефери не спешат присуждать ему победу и после окончания основного времени устраивают процедуру взвешивания. Эта процедура никому не дала преимущества – финалисты оказались одинакового веса. Посоветовавшись, рефери выносят свое решение – победителем открытого первенства Германии по кекусинкан карате в весовой категории до сорока килограммов становится Дмитрий Лисов, город Хабаровск! Берлин во второй раз не смог противостоять хабаровскому бойцу!



На пьедестале Дмитрий Лисов



ПОСЛЕ ПОБЕДЫ... ПОМЫЛСЯ И УСНУЛ



ВОСПИТАННИК КЛУБА «ТАЙГЕР» МИХАИЛ КОЗЛОВ (ТРЕНЕР – МАКСИМ ДЫБСКИЙ) ВЕРНУЛСЯ С ПЕРВЕНСТВА РОССИИ ПО КИОКУСИНКАЙ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК 14-15 ЛЕТ С ЗОЛОТОЙ МЕДАЛЬЮ!

Если вкратце рассказать о том, как Михаил добирался до места проведения турнира в город Сызрань, получится примерно так: аэропорт Хабаровск - самолет - сон - обед

- сон - Москва - прогулка по столице - вечерний поезд - сон - Сызрань. А когда прибыли в конечный пункт, выяснилось, что соревнования, на которые приезжают сильнейшие бойцы со всей России, уже идут и у хабаровчанина осталось минут 15, чтобы получить к ним допуск. Такси - медкомиссия - взвешивание - переодевание - разминка - первый бой. Боец из Самары и следом за ним спортсмен из Санкт-Петербурга были повержены с оценкой «вазаари». Третий поединок с представителем Нижнего Новгорода стал для Михаила самым сложным на турнире.

- Он был выше и мощнее меня, - вспоминает победитель России. - Первое время завершилось с оценкой «кикиваки», а в концовке второго времени он провел против меня запрещенный удар и был снят с соревнований. Перед полуфинальными поединками нам дали немного отдохнуть.

На пути к финалу Михаилу противостоял боец из Кемерово, который пропустил удар будущего чемпиона рукой в печень. Оценка «иппон» и финал, где снова ждал спортсмен из Нижнего Новгорода. Бой был равным и очень напряженным. Хабаровчанин «включил» в конце поединка «второе дыхание» и судьи «выкинули флажки» в его сторону.

- Потом было награждение, общее фото и возвращение в гостиницу, - говорит Михаил. - Как только я добрался до своего номера, помылся и тут же уснул.

Затем были прогулка по Сызрани - поезд в Москву - прогулка по столице - самолет - сон - аэропорт Хабаровска - родной дом. Где Михаила радостно встречали родные. Особенно радовалась победе младшая сестра победителя России!

МАСТЕР-КЛАСС ОТ МАСТЕРА ЕКИМОВА

РОССИЙСКИЙ ТУРНИР ПО БОКСУ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛОВ «ТАФ ФАЙТ» (БОИ НА ВЫЖИВАНИЕ) ПРОВОДИТСЯ ВСЕГО ЛИШЬ ВТОРОЙ ГОД.



На сборах
в Японии

достаточно интересной методики. И эти упражнения мне очень помогли в дальнейшем.

Сергей Екимов и спортивный клуб «Тайгер» уже давно сотрудничают, проводят совместные сборы и тренировки. Когда получается, титулованный боксер проводит в стенах «Тайгера» свои мастер-классы. И хотя Сергей, прежде всего, делает акценты на навыках профессионального бокса, зал во время его уроков всегда полон. Ведь не каждый день «тайгеровцам» раскрывает свои секреты столь известный спортсмен. А уж как они научились у Арийца пере-



ходить от обороны к атаке, соперникам скоро придется узнать на себе.

Соревнования, лицом которых является Николай Валуев и знаменитый шоу мен, промоутер Петр Денисенко, очень престижные и собирают на ринге лучших боксеров-профессионалов России. Очень приятно, что в конце прошлого года в «группе смерти» (весовой категории до 80 килограммов) победу одержал Сергей Екимов, начинавший первые шаги в боксе в Хабаровске - давний и хороший друг спортивного клуба «Тайгер».

- Взяв в дебютном турнире «серебро», ко второму своему выступлению на «Таб Файт» готовился более серьезно, - рассказывает Сергей Екимов известный в мире профессионального бокса как «Ариец». - И помог мне в этом Станислав Винокуров, который подтянул меня в плане общефизической подготовки при помощи

Сергей Екимов на мастер-классе в Тайгере.



УВИДЕТЬ ЯПОНИЮ И... ПОБЕДИТЬ



В этом году спортивный клуб «Тайгер» отпраздновал свой девятнадцатый день рождения. И в девятнадцатый раз в Токио проводилось открытое первенство Японии по кекусинкан каратэ. Конечно же, такой престижный турнир не мог обойтись без участия «тайгеровцев». Тем более что во время поездки в Страну Восходящего Солнца бои на татами можно органично совместить с интереснейшими путешествиями.

В первый день соревнований силами померялись самые маленькие бойцы до 12 лет. Здесь представители Хабаровского края – «тайгеровец» Владислав Черненко и Игорь Бадягаев из клуба «Медведь» (Комсомольск-на-Амуре) стали победителями в своих возрастных группах. Марат Амерсанеев, Максим Пугач и Владислав Димиденко завоевали серебряные награды, а в активе Алексея Верецагина – «бронза».

Кстати, Владу Черненко и Марату Амерсанееву в прошлом году на аналогичных состязаниях удалось завоевать только

бронзовые награды. Что ж, значит, нынешний сезон не прошел для них даром, ребята сделали заметный шаг вперед.

Куда труднее пришлось нашим каратистам во второй день первенства. Только наш ветеран Сергей Иванов (возрастная категория 41-46 лет) стал победителем. Он провел три боя и во всех одержал победы.

А вот все остальные хабаровские спортсмены во второй день лавров не снискали. Хотя нервы хозяевам татами изрядно потрепали. Так, один из молодых перспективных каратистов Дмитрий Лисов нокаутом выиграл два боя, но в третьем



Утренняя тренировка



Тайгеровцы с мастером Хацуо Рояма



Моменты боя



поединке победить ему буквально не дали.

- Японцы судят довольно своеобразно, - считает главный тренер по каратэ «Тайгера» Максим Дыбский. - Стоило только нашему спортсмену попасть на японского соперника, которого организаторы еще до начала турнира записали в фавориты, так рефери тут же начинали японскому бойцу

ведь и познавательно-развлекательная программа, запланированная тренерами еще дома, по городам соседней страны.

В крупнейшем портовом городе Йокогама ребятам особо понравился парк развлечений с экстремальными горками и прочими аттракционами. В Нагое спортсмены ночевали в... бане с бассейнами с водой из Мертвого моря, зеленым чаем, кофе и так далее.

Побывали спортсмены и в городе Нара. Это одна из нескольких древних столиц Японии, но единственная, сохранившая свой первоначальный облик. Едва ли не все древние монастыри с их бесчисленными бесценными художественными сокровищами находятся в Нара или ее окрестностях. Только здесь можно полностью понять и почувствовать дух раннего буддизма.

- Среди особых достопримечательностей Нары - парк, который, как нам объяснили, иностранцы окрестили «оленьим», - рассказывает Максим Дыбский. - И все



помогать. Но нам за ребят не стыдно, они на татами выглядели очень даже неплохо.

Действительно, семь медалей (из них три - золотые) вполне достойный результат!

Это что касается спортивной части визита дальневосточников в Японию. Но была



Чемпион среди ветеранов Сергей Иванов (второй слева)



потому, что там живут около 1200 ручных оленей. Они считаются божественными посланниками синтоистского храма Касуга и одной из главных достопримечательностей Нары. Оленей можно кормить, фотографироваться с ними. Естественно, ребятам это общение понравилось. Побывали мы и в храме Тодайзи, где основная достопримечательность - зал Дайбуцудэн



Победитель - Влад Черненко


 На третьем месте
Алексей Верещагин


Магазин ISAMI



- одно из самых крупных деревянных сооружений в мире. Самое большое деревянное здание высотой примерно в двадцатипятиэтажный дом.

Познавательная программа у каратистов была и в Киото. Здесь находится Фусими Инари тайся - самое известное из нескольких тысяч святилищ в Японии. Оно посвящено переходу Инари - синтоистского бога риса - через страну. Японцы верят, что лисы являются его посланниками. Поэтому в кумирнях Инари установлено множество статуй лис.

Словом, путешествие выдалось приятным. И впечатлений у спортсменов и их тренеров от поездки в Японию более чем достаточно. Через год они вновь собираются приехать сюда. В Стране восходящего солнца Станислав Винокуров и его команда всегда желанные гости.

Пользуясь случаем, спортивный клуб «Тайгер» выражает благодарность президенту международной ассоциации кекусинкан Хацуо Рояма, а также Наталье Демченко и Алексею Горбылеву, благодаря которым мы побывали на открытом первенстве и чемпионате Японии.


 В храме Фусими
Инари тайся


И Я ПОЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ МАЛЕНЬКИМ РЕБЕНКОМ...

ЭТОТ ГОД БЫЛ ДЛЯ МЕНЯ БОГАТЫМ НА ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАПОМИНАЮЩИЕСЯ СОБЫТИЯ. А НАЧАТЬ СВОЙ РАССКАЗ ХОЧУ С ТОГО, КАК... ОСНОВАТЕЛЬ ФКР, НАШ УЧИТЕЛЬ, ШИХАН АЛЕКСАНДР ИВАНОВИЧ ТАНЮШКИН ПОЗДРАВИЛ МЕНЯ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ. ПРОИЗОШЛО ЭТО НА ПЕРВОМ ОБЪЕДИНЕННОМ ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО КЕКУСИНКАЙ КАРАТЕ, КОТОРЫЙ ПРОХОДИЛ В СТОЛИЦЕ БОЛГАРИИ – СОФИИ.

С а мо по себе это было очень значительное мероприятие для российских последователей кекусинкай карате, которых много лет назад сплотил вокруг себя Александр Танюшкин. Это сейчас в России созданы организации АКР и РСБИ, которые собрали в себя практически все федерации кекусинкай. Но россияне пошли дальше и создали международную организацию KWU, куда вошли федерации и организации кекусинкай других стран. Возглавил ее Юрий Трутнев, вице-премьер правительства Российской Федерации, полномочный представитель президента в ДФО. Под эгидой этой организации и прошел первый объединенный Чемпионат мира, на котором присутствовали 297 спортсменов

из 51 страны. А какие имена присутствовавших! Англичанин Стив Арнейл, японец Хацуо Рояма, нидерландец Лоек Холландер, поляк Анджей Древняк. Поддержать спортсменов в Софию приехали голливудские актеры Дольф Лунгрен (который, кстати, занимался сам кекусинкай карате) и Сильвестр Сталлоне.

Результат превзошел все наши оптимистические ожидания – 12 золотых медалей из четырнадцати возможных у российских спортсменов. Причем одиннадцать из них – это представители ИФК РФ. Признаюсь честно – давно не видел таких зрелищных и захватывающих поединков под четким судейским контролем.

И во время этого чемпионата у меня – обычного зрителя соревнований – был очередной день рождения. Об этом вспомнил

Александр Танюшкин и поздравил с этим праздником всенародно. Это незабываемо, когда двенадцать чемпионов мира дружно произносят в твою честь – ОС! В тот момент я реально чувствовал себя маленьким ребенком в огромном зале.

Хочется вспомнить и про поездку в Таиланд вместе с друзьями и единомышленниками. Помимо отдыха эта поездка дала нам возможность познакомиться с нюансами новой для нас техники тайского бокса и самими местными спортсменами. О техниках и методиках лучше меня расскажет шихан Винокуров. Мне же было важно ощутить атмосферу тайского «хомбу» – зала, попробовать на себе силу и изворотливость тайских спортсменов. Ведь если посмотреть на их фотографии, то никогда не подумаешь, что в этих невысоких и вроде некрепких парнях может быть сконцентрировано столько силы и выносливости. Но фото обманчиво – в этом мы смогли убедиться вовремя совместных тренировок в спортивных залах Таиланда.

Понятно, что поездка в это островное королевство сопровождалась и привычными элементами отдыха – море, пляж, массаж, слоны и другими. Но много сил и времени, следует отметить, было отдано тренировкам по повышению своих функциональных способностей. И хотелось бы от лица себя и сына поблагодарить Станислава Винокурова за столь необычное сочетание спорта и отдыха.

Когда Станислав по сложившейся традиции просит меня уделить внимание очередному выпуску журнала «Тайгер» и вспомнить про свои литературные способности, я уже не отказываюсь и с удовольствием делаю это третий год подряд. И дело тут вовсе не в том, что мне хочется похвастаться некими событиями, которые произошли в моей жизни. Дело в том, что мы должны ценить каждое мгновение прожитой жизни и постараться сделать так, чтобы как можно больше этих мгновений были связаны с занятием любимым делом – кекусинкай карате.

Сергей Пастухов



Друзья Сергея Пастухова знают и Хабаровск, и спортивный клуб «Тайгер»



**НАЦИОНАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
СТРОИТЕЛЬСТВА И ПРОЕКТИРОВАНИЯ
СПОРТСООРУЖЕНИЙ**

тел: (499) 267-32-35 www.ratibor.org
тел: (495) 995-05-69 info@ratibor.org

**Всегда профессиональные решения в области
спортивно технологического оснащения**

- физкультурно-оздоровительных комплексов;
- ледовых дворцов;
- плоскостных сооружений;
- плавательных бассейнов;

РАТИБОР



Отдыхаем значит так - лето, солнце, лазертаг!



НА КАНИКУЛАХ НЕ ДО ОТДЫХА

ЮНЫЕ КАРАТИСТЫ КЛУБА «ТАЙГЕР» И ЛЕТОМ ПРОДОЛЖАЮТ ТРЕНИРОВАТЬСЯ. ПО ТРАДИЦИИ ИХ С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДУТ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «МИР ДЕТСТВА», ГДЕ «ТАЙГЕРОВЦЫ» ДАВНО СТАЛИ ЖЕЛАННЫМИ ГОСТЯМИ.

«ТАЙГЕР», «ФЕНИКС» И ДАЖЕ «ХИШНИК»

Отдыхать и тренироваться в первую смену, которая проходила с 5 по 25 июня, из клуба приехали 53 человека во главе с главным тренером клуба Максимом Дыбским. Наставнику помогали опытные тайгеровцы - Екатерина Черкес и Михаил Козлов. Как обычно, были в «тайгеровской» команде такие ребята, которые впервые покинули родительский дом и окунулись во взрослую самостоятельную жизнь. А здесь ох как нелегко - сам зубы чистишь и умываешься, кровать свою сам заправляешь и даже за порядком в корпусе надо самому следить.

- Утро для всех начиналось с зарядки. А вообще ребят мы разделили на четыре команды, между которыми ежедневно устраивали соревнования, - рассказыва-



ет Максим Дыбский. - Каждую дружину возглавлял более опытный спортсмен. Лидерами были назначены Влад Дыбский, Тимур Вильданов, Витя Зырянов и Таня Макоткина. Огромное спасибо физруку лагеря Николаю Ивановичу Ленгарду, который придумывал и проводил с нами все эти состязания - спортивная толкучка, полоса препятствий, подвижные игры... Словом, скучать ребятам было некогда. И проигрывать, понятно, никто не хотел. Тем более что команда, занявшая последнее место, в полном составе затем мыла большой корпус. «Бронзовые призеры» наводили чистоту в корпусе поменьше, а обладатели «серебра» убирали территорию. И только победители были освобождены от общественно-полезного труда. Правда, уже на следующий день все могло поменяться, и вчерашние лидеры могли отправиться мыть полы.

Была и пятая команда - сборная «Тайгера», в которую входили лучшие каратисты всех четырех команд для участия во всех лагерных соревнованиях. Тем более, что каратисты в этом году были не единственными бойцами в оздоровительном лагере, у которого основным профилем являлись танцы. После того, как «Мир



- Погнали!



детства» в качестве тренировочной площадки освоили «тайгеровцы», сюда потянулись и другие спортсмены. В этом году компанию каратистам составили клубы «Хищник» и «Феникс», пропагандирующие тхэквондо.

- Собрались две разные школы единоборств, и каждая из команд хочет доказать, что она сильнее соперника. Что может быть лучше для тренировочного процесса?! Поэтому накал страстей был еще тот, - продолжает Максим Дыбский.

- Для нас с тхэквондистами физрук лагеря Николай Иванович устраивал «Веселые старты». В программу состязаний

входили - круговая легкоатлетическая эстафета, в которой принимали участие по 20 человек из каждой команды, перетягивание каната и футбол. И во всех видах тайгеровцы были сильнее. В легкоатлетической эстафете мы обогнали соперников на целый круг. Выиграли и в перетягивании каната - 2:1 среди старших ребят и 2:0 среди младших. Победили тайгеровцы и на футбольном поле. Хотя надо признать, что соперник был очень достойный.

Конечно же, участвовали «тайгеровцы» и во всех неспортивных лагерных конкурсах. И отдыхающие в «Мире детства»,

вспоминая прошлогодний фурор, вызванный номером «Бурановские бабушки», в этом году к участию в творческих мероприятиях готовились более серьезно. Что не помешало «тайгеровцам» завоевать Гран-при в сразу в трех номинациях.

Выпало на первую смену и очень важное событие для Михаила Козлова и Влада Дыбского. Прямо в лагере директор клуба «Тайгер» Станислав Винокуров вручил им удостоверения и значки «Кандидат в мастера спорта». Напомним, что они в этом году выиграли первенство ДФО, а Миша еще успел на финише сезона завоевать «золото» на первенстве России.



МЕНЬШЕ ПЛЯСОК - БОЛЬШЕ ТРЕНИРОВОК

Вся четвертая смена, длившаяся с 10 по 30 августа, проходила для «тайгеровцев» под эгидой подготовки в предстоящем серьезном бою, в том числе и к международному турниру в Китае, куда ребята отправлялись 26 сентября. Поэтому, в отличие от первой смены, юные спортсмены не принимали активного участия в общелагерных мероприятиях. Выступили только в двух конкурсах, в обоих в итоге и победили. Все остальное время - тренировки, тренировки и тренировки.





«Бурановские бабушки» и просто Псай



- Новичков мы с собой не брали, - рассказывает Максим Дыбский. - Поехали только проверенные в боях и походах ребята, а также те спортсмены, кто хорошо зарекомендовал себя в первую смену. В Хабаровске в это время как раз было много проблем, связанных с наводнением. Именно поэтому директор «Тайгера» шихан Станислав Винокуров не смог приехать в «Мир детства», чтобы принять экзамены (он со старшими ребятами принимал участие в спасательных работах. — Прим. Ред.). Мы же спокойно тренировались и таким образом сумели продлить себе лето.

Многие ребята показали очень хороший уровень подготовки. Правда, экзамены сдали все же не все. Но это нормальный процесс: во-первых, спортсмены знают свои ошибки и выяснили, над чем предстоит работать, а, во-вторых, на то они и экзамены, чтобы их не все сдавали с первого раза.

В общем, летние каникулы юные «тайгеровцы» провели с пользой. И отдохнули, и потренировались. Спасибо за это огромное директору лагеря «Мир детства» Татьяне Степановне Колесниковой!



«Мир детства», до встречи через год!



ОСТРОВ ПУТЯТИН. В СЕМНАДЦАТЫЙ РАЗ!

Представить спортивный клуб «Тайгер» без ежегодного выезда на красивейший остров, расположенный в пятидесяти километрах от Находки, просто невозможно. В этом году «тайгеровский» десант высадился на Путятин с 20 по 31 июля.

— Сюда мы приезжаем уже в семнадцатый раз и нас тут знают уже практически все — от местных трактористов до продавщиц в магазине, — рассказывает тренер клуба Максим Дыбский. — На их глазах наши маленькие когда-то мальчишки выросли, взрослые и становились взрослыми дядями. В общем, нам очень приятно сюда приезжать каждый год. Свежий воздух, теплое море, свежие и оттого вкусные крабы, осьминоги, креветки и прочая живность — все это делает пребывание на острове незабываемым.

Конечно, Максим не упомянул про самое главное: отдых от дыхания, но

тренировочный процесс — превыше всего. Это, надо понимать, на всех мероприятиях спортивного клуба «Тайгер» первично по умолчанию. Новый сезон совсем уже близко и чтобы не ударить в грязь лицом, к нему необходимо готовиться. На острове Путятин ребята, в основном, отрабатывали функциональную и ударную подготовку. Зачастую используя для упражнений подручные средства. Например, скальные камни, которых тут предостаточно. А прыжки с двенадцатиметровых скал в море помогали молодым спортсменам преодолеть чувство страха. Кстати, судя по тому, что в море сигналы все без исключения «тайгеровцы», чувство страха им неизвестно.



Следует отметить, что в этот раз «под Находку» вместе с юными спортсменами приехали их родители и родственники. Например, город Далянь «отрядил» на Путятин семейство Николенко, состоящее из десяти (!) человек!

В общем, эти одиннадцать дней запомнятся ребятам надолго! До следующего приезда, как минимум!



ИВАН ИВАНОВ ВЫИГРАЛ ТУРНИР ПАМЯТИ СВОЕГО... ОДНОФАМИЛЬЦА

В ЯКУТСКЕ ПРОШЛИ ОТКРЫТЫЕ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО КИКБОКСИНГУ ПАМЯТИ ПЕРВОГО ЧЕМПИОНА СССР АЛЕКСАНДРА ИВАНОВА.



И (вот так совпадение!) в турнире принимал участие воспитанник клуба «Тайгер» под фамилией... Иванов. Только зовут его Иваном. И Ваня на ринге не был статистом. Он стал победителем в компании младших юношей в категории до 81 килограмма.

- Для меня это первая золотая медаль в зональных соревнованиях, - поделился впечатлениями Иван. - Очень благодарен своим тренерам Станиславу Винокурову и Илье Иванову, которые отлично подготовили меня к турниру. Я был готов и физически, и морально. И настраивался только на победу.

В то время, когда многим ребятам пришлось провести по 2-3 боя, Ваню Иванова, как выяснилось, ждал всего один поединок. И сразу финальный. Это объясняется тем, что таких богатырей (весовая категория Иванова ведь до 81 килограмма) в этой



возрастной группе было, как говорится, раз-два и обчелся.

Бой против якутского кикбоксера получился совсем недолгим и завершился уже в первом раунде в виду явного преимущества Вани. Якут не смог выдержать сильный удар в корпус рукой. Безоговорочная победа!

Тренеры и спортсмены клуба «Тайгер» поздравили Ивана Иванова с успешным выступлением в первенстве ДФО. И так держать!

КАНИКУЛЫ В СТИЛЕ «МУАЙ ТАЙ»

Королевский храм в центре Бангкока



КИКБОКСЕРЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ТАЙГЕР» ВПЕРВЫЕ ПРОВЕЛИ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ В КОРОЛЕВСТВЕ ТАИЛАНД. И, СУДЯ ПО ВПЕЧАТЛЕНИЯМ, ТАКИЕ ВЫЕЗДЫ СТАНУТ ТРАДИЦИОННЫМИ.

– «Муай тай», как еще называют тайский бокс, очень близок кикбоксерам и пользуется в Таиланде просто огромнейшей популярностью, – рассказывает директор спортивного клуба «Тайгер» Станислав Винокуров. – Об этом местные жители напоминали нам буквально на каждом шагу. Едем, например, в такси, заводим разговор с водителем и выясняется, что он активно в свое время занимался тайским боксом. Или проводим утреннюю тренировку на пляже, который охраняется полицейскими на лошадях. Вдруг один из них подходит к нам и начинает показывать, как надо правильно делать то или иное упражнение. Замечу, что

этот импровизированный мастер-класс полицейского был для наших спортсменов очень полезным. И даже миловидная девушка-массажистка, к услугам которой мы прибегали, тоже в свое время активно увлекалась тайским боксом и давала нам советы.

На тренировочный сбор в тайский город Хуа Хин, в котором располагается резиденция девятого короля Таиланда Пхумипона Адульядета, а также знаменитый клуб тайского бокса, на базе которого хабаровчане и тренировались, прибыло семь «тайгеровцев». Вместе со Станиславом Винокуровым в островное Королевство приехали Дмитрий Югай,





Василий Киреев, Александр Макаров, Дмитрий Ковжун, Андрей Тучинов и Татьяна Винокурова. Компанию им составил давний друг руководителя спортивного клуба «Тайгер» Сергей Пастухов, который, кстати, когда-то занимался в клубе, вместе со своим сыном Владимиром. Сейчас Владимир проживают в Канаде, но для встречи с друзьями «новый канадец» приехал в Таиланд.

Самым известным кикбоксером в составе «тайгеровской» делегации был неоднократный призер чемпионатов края и Дальнего Востока Дмитрий Югай. Его мастерство настолько понравилось местным жителям, на которых, кстати, Дима был очень похож внешне, что ему даже предлагали остаться в Таиланде.



Тайгеровцы с тайскими спортсменами на ринге

- Если отбросить в сторону, что дело происходило в Таиланде, на море, то должен признаться, что нагрузки на спортсменов были очень приличные, - продолжает Станислав Винокуров, - Ду-

маю, что нам здорово помогли занятия по специальной программе, которыми мы занимались в июне и июле под руководством известных тренеров Валерия Понурова и Ивана Федоровича Плотникова. Нам много приходилось проводить времени в залах тяжелой атлетики, бегать

Утренняя зарядка на пляже





кроссов, работать с лапами и макиварами. Поэтому физически мы были готовы к тайским тренировкам, но к концу сборов усталость накопилась. Но мы ее старались не показывать, ведь практически все наши занятия проходили под пристальными взглядами доброжелательных тайцев.

Утро начиналось с тренировки на пляже. Хотя этот участок времени и считался утром, столбик термометра уже показывал плюс 31-32 градуса. Но жара совсем не ощущалась, все чувствовали себя прекрасно и могли выполнять на утренних тренировках весьма большой объем работы. Потом спортсменов ждал зал тяжелой атлетики, затем - бассейн.

Незабываемыми для хабаровчан стали интенсивные тренировки в ведущем



клубе тайского бокса города Хуа Хин. О серьезности подготовки в клубе может свидетельствовать тот факт, что его руководитель - господин Камлайе - в свое время становился чемпионом мира по муай тай, а его дочка побеждала на чемпионатах Таиланда, Японии и Италии.

- В этом клубе мы тренировались вместе с известными тайскими спортсменами, многому удалось у них научиться, - вспоминает Станислав Винокуров. - Нас, кстати, пригласили на один из местных турниров по тайскому боксу. В качестве почетных гостей. Как отметили участники тренировочных сборов, время, потраченное в Таиланде, должно пойти им на пользу и стать основой для красивых побед в новом сезоне. И выразили желание, чтобы подобные мероприятия в островном Королевстве стали традиционными.





«Тайгеру» Амур по колено

«ТАЙГЕР» ПРОТИВ ПАВОДКА!



Наша команда во главе с Сергеем Шишкиным (второй справа)

О том, что в ХАБАРОВСКЕ АМУР ВЫШЕЛ ИЗ БЕРЕГОВ, ДИРЕКТОР СПОРТИВНОГО КЛУБА «ТАЙГЕР» СТАНИСЛАВ ВИНОКУРОВ УЗНАЛ, НАХОДЯСЬ НА СБОРАХ В ТАИЛАНДЕ. НО ФОТОГРАФИИ И СООБЩЕНИЯ ЗНАКОМЫХ ОСОБОГО ВПЕЧАТЛЕНИЯ НЕ ПРОИЗВЕЛИ. А ВОТ КОГДА «ТАЙГЕРОВЦЫ» ВЕРНУЛИСЬ В РОДНОЙ ГОРОД...

- Мы сразу же пошли на набережную Амура, где уже начали возводить дамбу из мешков с песком, и поняли – фотографии сильно отличаются от действительности, – вспоминает Станислав Винокуров. – До начала тренировок была еще целая неделя, и лично для себя я решил, что потрачу это время на помощь городу. А звонок из краевого спорткомитета с просьбой помочь только укрепил меня в правильности принятого решения. В такие минуты нельзя дистанцироваться от общей беды. Так мы с Василием Киреевым оказались в добровольческом отряде.

В наши обязанности входили помощь в эвакуации жителей затопленных домов,

- продолжает Станислав. – В основном, приходилось помогать людям, не желающим покидать свое жильё, «переселяться» на чердаки. Так же мы вместе со спасателями МЧС занимались доставкой и раздачей питьевой воды и хлеба пострадавшим и собирали информацию о тех, до кого наша помощь еще не дошла по каким-либо причинам.

Я не скажу, что было трудно – на тренировках и соревнованиях бывает тяжелее. Было, наверное, неприятно постоянно работать в зеленовато-коричневой воде пахнущей канализацией, в которой плавало непонятно что. И в эту жижу ты погружен постоянно. Руками невозможно вытереть лицо, от этого запаха режет

глаза и тянет кашлять. Но когда видишь людей, которые живут без электричества, без туалета, без газа, но на все предложения об эвакуации отвечают: «Спасибо за помощь, но переживать за нас не надо – мы проживем», забываешь про этот постоянный дискомфорт.

Стихии противостоять нельзя, но оставаться Человеком в противостоянии с ней необходимо. Одни в нелегкой для себя ситуации не паниковали и продолжали, живя на чердаках, шутить и смеяться. Другие – сплотились и стали помогать пострадавшим одеждой, едой, лекарствами, да просто своими руками. Немалую роль здесь сыграли руководящие способности руководителя нашего добровольческого отряда Сергея Шишкина, который принимал правильные решения в нелегких ситуациях. В общем, вел себя как настоящий кикбоксер во время решающего боя.

Ситуация с наводнением в Хабаровском крае показала, что бороться с ним, точнее, с его последствиями, можно всем миром. Есть, конечно, и такие, кто говорил, что от него совершенно ничего не зависело. Может быть и так. Каждый сам определяет свое место в этой жизни. Но представители клуба «Тайгер» могут теперь уверенно говорить – в победе над стихией есть толика и нашего участия!



СК «ТАЙГЕР» БЛАГОДАРИТ



Ленгард Н.И.



Винокуров В.И.



Суняйкин В.Н.



Плотников И.Ф.



Мулин В.В.



Амерсанеев Р.И.



Денисенко П.Д.



Савин Н.А.



Палённый М.В.



Лукиянов В.А.



Аулов А.В.



Рудюк А.А.



Примачев А.А.



Баснин А.А.



Пинчук А.В.



Побежимов С.Ю.



Родецкий А.С.



Пугач К.В.



Зайцев Н.А.



Полешук Д.В.



Пастухов В.В.



Иголинский Д.В.



Полынцев А.Ю.



Понуров В.В.



Шулик С.А.



Евстафьева Е.В.



Зайцева Г.Ю.



Колесникова Т.С.



Филитович О.Б.



Нутрихина А.И.



Воеводина М.А.



Шиман В.А.

Спортивная экипировка
www.650565.ru
 тел.: 65-05-65

Logos: TWINS SPECIAL, TOP KING, Fairtex

Офел'я
 магазин женского белья

*женское белье,
 ночная одежда*

Хабаровск, ул. Истомина, 42,
 тел. 32-96-86



СТАНЬ ЛУЧШИМ «ТИГРОМ»

2013-2014

2012 - 2013 гг.

Козлов Михаил,
АМЕРСАНЕЕВ МАРАТ,
ДЫБСКИЙ ВЛАДИСЛАВ,
ПУГАЧ МАКСИМ,
ЧЕРНЕНКО ВЛАДИСЛАВ,
СЕЛЬДИЦИН ДЕНИС,
ИВАНОВ ИВАН,
КУСМАРЦЕВ ИЛЬЯ,
ОВЧЕРЕНКО ЕВГЕНИЙ,
ХОН ЮЛИЯ.

2005 - 2006 гг.

НЕМЧИН КОНСТАНТИН,
ПУЧКОВ МАКСИМ,
АУШЕВ ИЛЕЗ,
КОРОЛЬ АРТЕМ,
ЕРМОЛАЕВ АЛЕКСЕЙ,
ГУДКОВ ДМИТРИЙ,
СОЛТУС АНДРЕЙ,
МОРОЗОВ АНТОН,
КОРОВИН ИВАН.

2006 - 2007 гг.

СОЛТУС АНДРЕЙ,
МОРОЗОВ АНТОН,
АВБАКУМОВ СЕРГЕЙ,
ГУДКОВ ДМИТРИЙ,
ЕРМОЛАЕВ АЛЕКСЕЙ,
ЦИКАНОВ СТАНИСЛАВ,
ПРОХОРОВ МАКСИМ,
НЕМЧИН КОНСТАНТИН,
КОРОЛЬ АРТЕМ,
ВИЛЬДАНОВ ТИМУР.

2007 - 2008 гг.

ДЫБСКИЙ ВЛАДИСЛАВ,
СОБОЛЕВ МАКСИМ,
КОНОВАЛОВ ВАЛЕРИЙ,
КОРОЛЬ АРТЕМ,
АУШЕВ ИЛЕЗ,
СЕЛЬДИЦИН ДЕНИС,
ДЫБСКИЙ ДЕНИС,
СОЛТУС АНДРЕЙ,
МОРОЗОВ АНТОН,
ДОВЛАТНАЗАРОВ АРТУР.

2008 - 2009 гг.

ЛИСОВ ДМИРИЙ,
ОВЧЕРЕНКО ЕВГЕНИЙ,
ДЫБСКИЙ ДЕНИС,
ЧЕРКЕС ЕКАТЕРИНА,
КОЗЛОВ МИХАИЛ,
ДЫБСКИЙ ВЛАДИСЛАВ,
СОБОЛЕВ МАКСИМ,
ЕРМОЛАЕВ АЛЕКСЕЙ,
МОРТЫНЕНКО АЛЕКСАНДР,
ДОВЛАТНАЗАРОВ АРТУР.

2009 - 2010 гг.

АМЕРСАНЕЕВ МАРАТ,
ЕВЧУК ЯН,
ВАЖЕНИН КИРИЛЛ,
СОБОЛЕВ МАКСИМ,
ВИЛЬДАНОВ ТИМУР,
КОЗЛОВ МИХАИЛ,
МАРТЫНЕНКО АЛЕКСАНДР,
ДЫБСКИЙ ВЛАДИСЛАВ,
ДЫБСКИЙ ДЕНИС.

2011 - 2012 гг.

МАКОТКИНА ТАТЬЯНА,
ДЫБСКИЙ ВЛАДИСЛАВ,
ПИНЧУК ГРИГОРИЙ,
АМЕРСАНЕЕВ МАРАТ,
ДЫБСКИЙ ДЕНИС,
КОЗЛОВ МИХАИЛ,
ЕВЧУК ЯН,
ЧЕРНЕНКО ВЛАДИСЛАВ,
ОВЧЕРЕНКО ЕВГЕНИЙ,
ХОН ЮЛИЯ.

2010 - 2011 гг.

КОЗЛОВ МИХАИЛ,
ДЫБСКИЙ ВЛАДИСЛАВ,
МАКОТКИНА ТАТЬЯНА,
КУСМАРЦЕВ ИЛЬЯ,
ДЫБСКИЙ ДЕНИС,
ШЕСТАКОВ АЛЕКСАНДР,
ВАЖЕНИН КИРИЛЛ,
СОБОЛЕВ МАКСИМ,
МАМЕДОВ РУСЛАН,
ЕВЧУК ЯН.



Редактор -
И. Мирошников



Дизайн и вёрстка -
Е. Алексеенко

Фотографии: **П. Карасев, М. Стрыгин, С. Шагеев**, из архива клуба «Тайгер»
Автор и руководитель выпуска - **С. Винокуров**

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
Тайгер

Сайт: www.tiger27.ru

E-mail: tigerkhv-7@mail.ru