СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

Тайгер

2014

СРАЗИЛИСЬ НА ТАТАМИ И ПОБЫВАЛИ В ВОЛШЕБНЫХ ГОРАХ...

ИЗ ЯПОНИИ С МЕДАЛЯМИ И ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ

ЕКАТЕРИНА ЧЕРКЕС ПОКОРИЛА «АМЕРИКУ» И НОКАУТИРОВАЛА ПРИМОРСКУЮ СПОРТСМЕНКУ

РОМАН ИСАЕВ ПОКАЗАЛ, КАК НАДО РАБОТАТЬ С... РЕЗИНОЙ

АЛЕКСАНДР ТАНЮШКИН ОСТАЛСЯ ДОВОЛЕН УРОВНЕМ ПОДГОТОВКИ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫХ БОЙЦОВ

НА ТРЕНИРОВКАХ АЛЕКСЕЯ ГОРОХОВА ВСЕГДА ИНТЕРЕСНО

5+

Александр Валерьевич РОСЛЯКОВ, директор департамента инвестиционного развития и управления государственным имуществом Министерства спорта РФ:

– Задача любого спортивного клуба – воспитать всесторонне развитую личность. Это в полной мере относится к спортивному клубу «Тайгер», который вот уже двадцать лет активно занимается подготовкой спортсменов высокого класса, владеющих не только мастерством удара, но философией единоборств, впитавшим дух российского спорта, готовым до конца отстаивать свою спортивную честь. Знаю, что в клубе также уделяется большое внимание патриотическому воспитанию молодежи, здесь учат ребят уважать родную историю и культуру.

Радуют и спортивные успехи клуба. Безусловно, эти успехи есть отражение ежедневных усилий и самих спортсменов и их тренеров.

Хочу пожелать клубу, его руководителям и воспитанникам не отходить от избранного курса и продолжать славные традиции своего мужественного вида спорта. Побед вам и на татами, и за его пределами!

Учредитель СК «Тайгер», генеральный директор группы компаний ООО «Бизнес-Маркетинг» Александр Каллиевич ПУДОВКИН:

– Совсем недавно спортивный клуб «Тайгер» отметил 20-летие. Это большое событие в жизни организации. Тайгеровцев хорошо знают не только на Дальнем Востоке и в России, но и в Японии, Китае, Германии и других странах, где доводилось побывать спортсменам клуба.

В последние годы в России очень популярны восточные единоборства и появляется много клубов. Но основное отличие тайгеровцев от своих собратьев, как мне кажется, заключается в том, что здесь за все эти годы появилась своя клубная философия, свои принципы работы. В клубе учат не только навыкам ведения боя на татами, но и думать, размышлять, плавать и даже танцевать. Словом, в «Тайгере» формируется Личность с большой буквы. Не каждый из воспитанников станет чемпионом, но уроки, полученные в клубе, он, безусловно, пронесет через всю жизнь.

Основная заслуга в этом, конечно же, принадлежит великолепному и дружному тренерскому составу, и прежде всего бессменному руководителю клуба Станиславу Винокурову. Пока вижу таких людей во главе «Тайгера», уверен – клуб будет и дальше развиваться и процветать. Еще раз с 20-летием. Ждем новых побед!

Президент-основатель ФКР, член высшего совета боевых искусств Александр Иванович ТАНЮШКИН, черный пояс 7 дан:

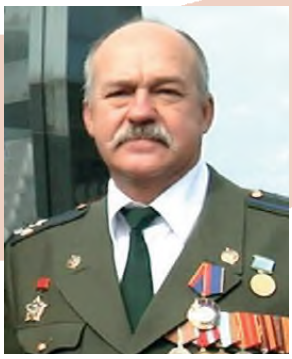
– Я считаю себя давним другом «Тайгера». На протяжении многих лет регулярно провожу в стенах клуба мастер-классы. Скажу откровенно: мне нравится бывать в Хабаровске, с удовольствием общаюсь с тренерами «Тайгера» и ребятами и искренне радуюсь их успехам. Этот год для клуба стал особым – ему исполнилось 20 лет, с чем я от души поздравляю Станислава Винокурова, всех тренеров, инструкторов, спортсменов.

За эти годы руководством «Тайгера» проделана большая работа. Раньше приезжал на Дальний Восток и чувствовал, что эти ребята в мастерстве заметно уступают каратистам из других регионов. Но сейчас-то уровень вырос в разы! Шутка ли, на первенстве России в Москве хабаровские спортсмены замкнули призовую тройку. При этом Михаил Козлов в третий (!) раз стал победителем. А ведь конкуренция была очень высокой, слабых команд на турнирах такого уровня не наблюдается.

Также мне приятно отметить, что клуб серьезно упрочил свои и без того крепкие позиции среди организаций восточных единоборств Хабаровского края. «Тайгер» не только успешно развивается у себя дома, но и расширяет свои межрегиональные и международные контакты. О ребятах хорошо знают в Японии, Китае и других странах. Продолжайте в том же духе!

Председатель Хабаровской городской федерации борьбы Самбо, мастер спорта СССР Сергей Николаевич КАЧАЙКИН:

– От всей души поздравляем спортивный клуб «Тайгер» с двадцатилетием. Желаем дружному коллективу клуба новых успехов и побед в той огромной работе, которую вы проводите в деле воспитания молодежи в духе физического и культурного совершенствования.



Председатель Правления «Союза ветеранов госбезопасности по Дальневосточному региону», полковник ФСБ в отставке, ветеран боевых действий Сергей Васильевич ЧЕРНУХИН:

– С 20-летием клуба, дорогие друзья!

Спортивному клубу «Тайгер» исполнилось 20 лет. Это один из самых стабильно развивающихся спортивных клубов Хабаровского края, который объединяет в одну семью коллектив детей, подростков, их родителей и тренеров.

«Тайгер» – это школа жизни, в которой разносторонне развивают молодое поколение через соревнования, различные туристические походы, спортивные сборы, участие в реконструкции исторических событий. Созданная и в течение двадцатилетнего периода отработанная уникальная спортивно-педагогическая программа способствует гармоничному развитию и раскрытию в воспитанниках самых лучших человеческих качеств – целеустремленности, мужества, патриотизма, силы воли к победе, готовности прийти на помощь слабому.

От имени «Союза ветеранов госбезопасности по Дальневосточному региону» поздравляю всех тайгеровцев с юбилеем!

Желаю руководителям клуба не останавливаться на достигнутом, продолжать совершенствование спортивно-педагогического процесса, новых побед, осуществления всех задуманных проектов!

Председатель спортивного клуба «Тайгер», шихан (5-й дан), полпред ФКР по Дальневосточному федеральному округу, мастер боевых искусств Станислав Витальевич ВИНОКУРОВ:

– И вот нам уже 20 лет. Как же быстро летит время... Кажется, совсем недавно мы со спортсменами, инструкторами решили создать свой клуб. Клуб, который смог бы реализовать наши мечты и надежды. И сейчас с гордостью могу сказать, что мы сделали это! Мы сплотились, создали команду единомышленников и свой негласный устав. И так все 20 лет мероприятие за мероприятием, соревнования за соревнованиями. Сколько прекрасных людей мы встретили на нашем пути. Они были для нас как вешки, которые показывали дорогу к победам и своими личными примерами поднимали нам дух. Выражаю искреннюю благодарность всем нашим друзьям и соратникам! С юбилеем, дорогой наш клуб!

Представитель клуба JIXING Kyokushin-kan Шанхай Хай ФЭЙ, 2 дан:

– Уважаемый спортивный клуб «Тайгер»!

В этом году осень выдалась по особенному красива и совпала с 20-летием вашего клуба! От имени клуба JIXING Kyokushin-kan Шанхай выражаю искреннюю признательность своим хабаровским друзья. С юбилеем, «Тайгер»!

Я очень рад, что в свое время познакомился с замечательными людьми вашего клуба. Мне всегда приятно с вами общаться. Надеюсь на дальнейшее сотрудничество и в будущем. Желаю спортсменам клуба дальнейших успехов как на татами, так и за их пределами. Ос!

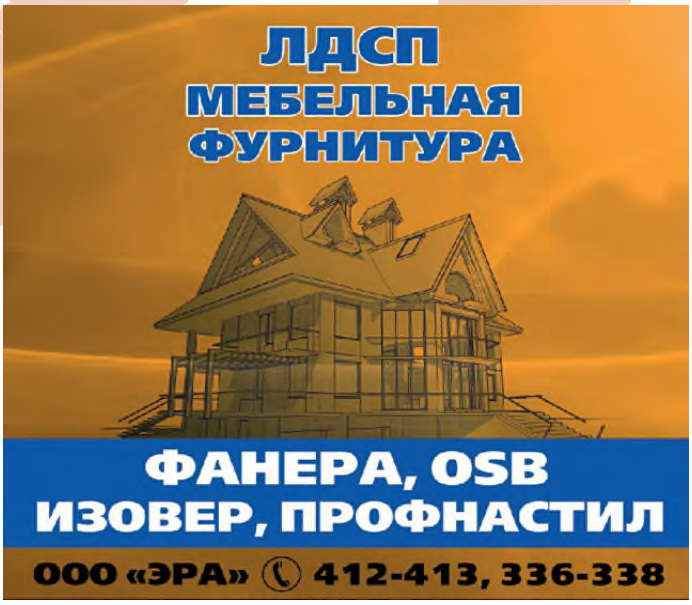
Руководитель Организации Киокушинкай Кан Каратэ Хамаи НОРИЯТСУ, 7 дан:

– Клубу «Тайгер» 20 лет Ура! Пользуясь случаем, поздравляю руководителей, тренеров и спортсменов с этой датой. Мы хорошо наслышаны о ваших успехах и знаем силу спортсменов «Тайгера». Давайте и дальше дружить и соревноваться!

Руководитель Организации Мацушима в Китае Жао ФЭНГ, 4 дан:

– С днем рождения, «Тайгер»! Для человека 20 лет – это прекрасный возраст. Для спортивного объединения – тем более. За эти годы благодаря тренерам и усидчивости самих ребят из стен клуба вышло немало известных каратистов и просто хороших людей, для которых спорт стал основой жизни.

Желаем вам дальнейшего процветания и больших успехов! Ждем в гости. Ос!



Нам уже 20 лет.
НО ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ...

27 СЕНТЯБРЯ В НОЧНОМ КЛУБЕ «ВЕЛИКАНО» БЫЛО ТОРЖЕСТВЕННО И МНОГОЛЮДНО. ОДНАКО НАРОД ШЕЛ СЮДА НЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОВЕСЕЛИТЬСЯ (ХОТЯ ВЕСЕЛЬЯ В ТОТ ВЕЧЕР ХВАТАЛО) И ПОТАНЦЕВАТЬ. ЗДЕСЬ ОТМЕЧАЛСЯ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ТАЙГЕР» - 20-Е ПО СЧЕТУ.

Среди приглашенных на чествование «Тайгера» были спортсмены, которые своими победами его прославили, а также люди, помогавшие организации встать на ноги, учредители и друзья клуба, родители нынешних воспитанников и многие другие.

Собравшиеся на праздник стали свидетелями любопытного видеоотчета, посвященного славному пути «Тайгера» - начиная от первых шагов клуба и заканчивая сегодняшним днем организации. Одному только Константину Немчину - чемпиону мира по универсальному каратэ, призеру мировых турниров по кикбоксингу и боям без правил - был посвящен целый фильм.

А завершился видеоотчет презентацией клипа о победе Екатерины Черкес на вечере единоборств, который проходил в конце мая во Владивостоке на базе развлекательного клуба «Америка». Клип подарил Кате хабаровский клуб «Золотой ринг», который активно поддерживает «Тайгер».

Два часа празднования пролетели незаметно. А в завершении программы юные спортсмены клуба продемонстрировали свой хит - танец в стиле небезызвестных «Бурановских бабушек», который они в свое время разучили в лагере «Мир детства».

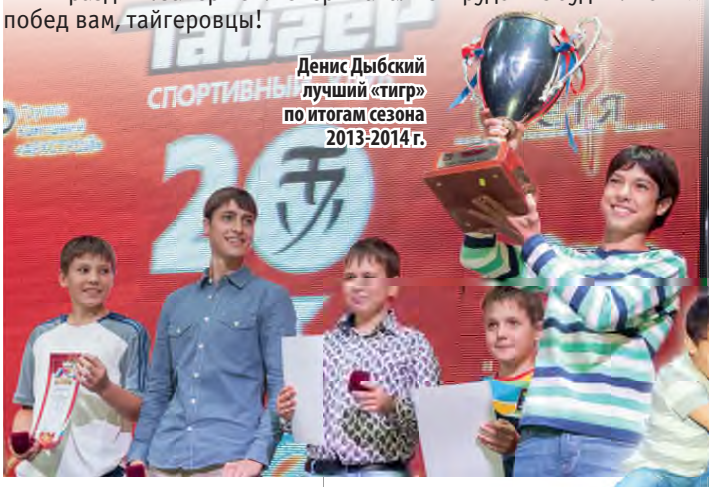
Впрочем, на этом праздник «Тайгера» не закончился. На следующий день спортсмены с родителями и тренерами отправились по известному адресу - в оздоровительный лагерь «Мир детства». Здесь уже, так сказать, в неофициальной обстановке ребята сразились в лазертаг и другие спортивные игры, отведали шашлыков. Словом, хорошо и активно отдохнули.

...Праздник завершен. Теперь начались трудовые будни. Новых побед вам, тайгеровцы!

Нас поздравляют именитые боксёры: Сергей Пулькевич и Владимир Степанец

Ветераны «Тайгера»

Поддержка нашего клуба



Денис Дыбский лучший «тигр» по итогам сезона 2013-2014 г.

Показательные выступления

Люди, которые освещают наши победы...

...и друзья клуба

1-2 стр. Вступительное слово. Обращение к читателю (А.В. Росляков, А.И. Танюшкин, А.К. Пудовкин, С.Н. Качайкин, С.В. Чернухин, С.В. Винокуров, Хай Фэй, Хамаи Нориятсу, Жао Фэнг)

3 стр. Нам уже 20 лет. Но все только начинается...

4 стр. Содержание журнала

5-6 стр. Сразились на татами и побывали в волшебных горах...

7-8 стр. Роман Исаев показал, как надо работать с... резиной

9-10 стр. «Бой с тенью» или ноу-хау от «Тайгера»

9-10 стр.

11-12 стр. Михаилу Козлову не страшен... «Дровосек»

13-14 стр. 20 лет существует на земле спортивный клуб «Тайгер»

14 стр. Первое первенство клуба по ката: жесткий отбор прошли не все

15-16 стр. В хоккей играют настоящие каратисты и кикбоксеры

11-12 стр.

17-18 стр. Зимняя школа в Среднеуральске — это интересно и познавательно

19-20 стр. Постер «Лучшая десятка года»

21-22 стр. Состязания с... лошадиным подтекстом

23 стр. На тренировках Алексея Горохова всегда интересно

24 стр. Хет-трик Михаила Козлова и «бронза» Дениса Дыбского

25-27 стр. Из Японии с медалями и впечатлениями

28-30 стр. Александр Танюшкин остался доволен уровнем подготовки дальневосточных бойцов

30 стр. Хождение по веревкам на высоте пятиэтажного дома

31 стр. Екатерина Черкес покорила «Америку» и нокаутировала приморскую спортсменку

32-34 стр. Какие же каникулы без «Мира детства»?!

34 стр. Для японцев русский боец - наглядное пособие

35-36 стр. Влад и Денис Дыбские обогнали... чемпиона мира

36 стр. Приключения Кати Черкес в Находке

37-38 стр. На остров Путятин как к себе домой

38 стр. Наши партнеры и благодарность друзьям клуба

36-35 стр.

Надежно • Законно • Безопасно
Риэлторское агентство СДЕЛКА

Фото на обложке: *Денис Дыбский, обладатель Кубка «Лучшие тигры» сезона 2013-2014 г.*

СРАЗИЛИСЬ НА ТАТАМИ И ПОБЫВАЛИ В ВОЛШЕБНЫХ ГОРАХ...

Спортсмены клуба «Тайгер» накануне сезона-2013/14 открыли для себя... Китай. Да-да, именно открыли. Если в Японии наши каратисты частые гости, то на соревнованиях в Поднебесной им довелось побывать впервые.

Между тем международный турнир IKO Matsushima в городе Нанкин, в котором принимали участие тайгеровцы, получился довольно многонациональным. Помимо хозяев, борьбу за награды вели представители России, Австралии, Пакистана, африканские страны. Всего на татами выходило свыше 500 каратистов. Среди них были и дети, и взрослые, и ветераны.

Честь «Тайгера» защищали шесть юных спортсменов. И все они вернулись домой с наградами. Гриша Пинчук и Денис Дыбский стали победителями в своих весовых категориях, Алексей Верещагин и Влад Дыбский завоевали серебряные награды, а Максим Пугач и Женя Овчеренко - бронзовые.

- Турнир проходил по одной из версий стиля киокушин, основателем которой является Иошиказу Мацушима (9 дан) - один из учеников легендарного Оямы, - поделился впечатлениями главный тренер СК «Тайгер» Максим Дыбский. *- В мире она довольно известна, а вот в России пока не слишком популярна. Но наши ребята быстро освоились на татами. Для них участие в соревнованиях перед стартом нового сезона было очень полезным. Соперники (а дрались тайгеровцы в основном с китайцами) оказались неуступчивыми, поэтому проходных боев не было. Так что международного опыта, который никогда лишним не бывает, спортсмены набрались.*

Но, разумеется, не одним каратэ жили тайгеровцы в Китае. По традиции оказалась насыщенной и культурная программа. Еще до старта турнира хабаровская делегация побывала в городе Чжанцзянзе провинции Хунань.

Среди достопримечательностей - гора Тяньмэнь - первая гора в Чжанцзяцзе, высота которой 1518,6 метра. Она известна благодаря своей необычной пещере «Небесные ворота» - самой высокой в мире пещере, образованной естественным путем в ходе эрозионных процессов. Её

Сборная «Тайгера» с австралийской сборной

Победители и призёры с организаторами турнира

Гостеприимный Шанхай

даже называют «Волшебной пещерой Западной Хунани».

Среди местных жителей ходит поверье, что гора эта связана с небом и обладает сверхъестественными силами. Так, в XX веке четыре раза с вершины горы неожиданно и по необъяснимой причине обрушивался водопад, высотой 1500 метров.

На вершину горы ведет самая длинная и высокая в мире канатная дорога (7455 м), пролеты в которой достигают 500 метров! В некоторых местах дорога резко поднимается вверх под углом 70 градусов, внезапно врезаясь прямо в облака. Незабываемые впечатления!

На вершине горы к пещере ведет лестница с 999 ступенями. Число 9 в этом случае не случайно: в даосской традиции это число является символом императора и высшим числом, доступным человеку. Значение этого числа ещё раз подчеркивает загадочность этого места, находящегося на границе человеческого и божественного мира. Тайгеровцы на себе испытали, что такое пройти 999 ступенек. Колоссальная нагрузка!

На вершине горы прямо на краю пропасти среди причудливых реликтовых деревьев проложены тропинки, в некоторых местах - стеклянный пол. Так что можно увидеть облака под... ногами.

Ещё одна достопримечательность горы - буддийский храм «Небесные врата», одно из главных мест паломничества в провинции Хунань со времен династии Мин.

- *Создается впечатление, что ты идешь по краю пропасти, и облака вырастают у тебя прямо под ногами,* - продолжает Максим Дыбский. - *Кстати, эти пейзажи, как утверждают некоторые китайские источники, послужили прототипом для сказочных гор в стране Пандора в фильме «Аватар»*.

Скалистые горы выступают из тумана так близко, что кажется, будто до них можно дотронуться. Пики, как мираж, неожиданно появляются из облаков, когда вы меньше всего этого ожидаете, заставляя сердце биться чаще. Скалы похожи на древние башни, построенные неведомыми великанами, от старости поросшие мхом и кустарником, но сохранившие свои очертания и устрашающий вид.

Было очень экстремально, но интересно. Хорошая получилась разминка перед стартом нового сезона. Руководство спортивным клубом «Тайгер» выражает благодарность в организации поездки в Китай, семью Николенко.

Команда в «Волшебных горах»

«Небесные ворота»

Назад в прошлое

РОМАН ИСАЕВ ПОКАЗАЛ, КАК НАДО РАБОТАТЬ С... РЕЗИНОЙ

В спортивном клубе «Тайгер» есть хорошая традиция: ежегодно в гости к нам приезжают титулованные тренеры и спортсмены и проводят для ребят мастер-классы. Надо ли говорить, что такое общение со знаменитостями для хабаровских каратистов имеет огромное значение.

В ноябре 2013 года Хабаровск впервые посетил известный тренер Роман Исаев, который провел для тайгеровцев мастер-класс по кумитэ.

Почему выбор пал на Романа Борисовича? Дело в том, что незадолго до этого проходил первый чемпионат мира по версии KWU (в данную организацию вошли все федерации киокусинкай). Безоговорочную победу в этом предста-

Сэнсей Роман Исаев

Работа с резиной

Отработка задания сэнсея
(на переднем плане - Михаил Козлов)

вительном турнире одержали спортсмены нашей федерации - IFK, выигравшие 13 (!) золотых наград из 14. Среди чемпионов были и четыре воспитанника Романа Исаева.

Естественно, тайгеровцам у такого специалиста было чему поучиться. Роман Борисович познакомил наших спортсменов со своей методикой тренировок. Пожалуй, наиболее интересным и познавательным моментом во время мастер-класса стала работа со спортивными... резинами.

Роман Исаев взял над «Тайгером» шефство и собирается тесно сотрудничать с клубом. Забегая вперед, заметим, что именно по приглашению известного тренера наставник тайгеровцев Максим Дыбский со своими сыновьями Владом и Денисом летом побывали на сборах в Геленджике.

С. Винокуров, Р. Исаев, М. Дыбский

Участники мастер-класса

«БОЙ С ТЕНЬЮ»
или ноу-хау от «Тайгера»

В сезоне-2013/14 в жизни клуба «Тайгер» произошло еще одно важное событие — был выпущен клип «Бой с тенью». Главные роли в клипе, который длится 2 минуты 17 секунд, «сыграли» Станислав Винокуров и Екатерина Черкес. А оператором и монтажером этого интересного проекта стал Николай Зайцев.

В Интернете клип довольно популярен. 20 тысяч просмотров говорят сами за себя. Много лестных отзывов и комментариев. Причем не только из России, но и из Германии, Польши, Австралии, Таиланда... Значит, авторы идеи не зря все это затеяли.

С чего же все начиналось? Сама идея принадлежит руководителю клуба «Тайгер» Станиславу Винокурову. Как-то в оздоровительном лагере «Мир детства», где каждое лето отдыхают тайгеровцы, он посмотрел одно из показательных выступлений ребят клуба. *«Почему бы не сделать ролик и показать лучшие элементы нашей школы?»* - мелькнуло в голове у Станислава Витальевича.

Рабочие моменты

- Решил сделать то, что еще никто не делал, - рассказывает Станислав Винокуров. - *Предварительно просмотрел массу роликов и понял, что нам по силам создать качественный продукт. Решил остановиться на ката. И в этих элементах показать всю красоту каратэ. Показать бой с тенью - с невидимым соперником. Однако чтобы воплотить идею в жизнь, мне, конечно же, необходима была команда единомышленников.*

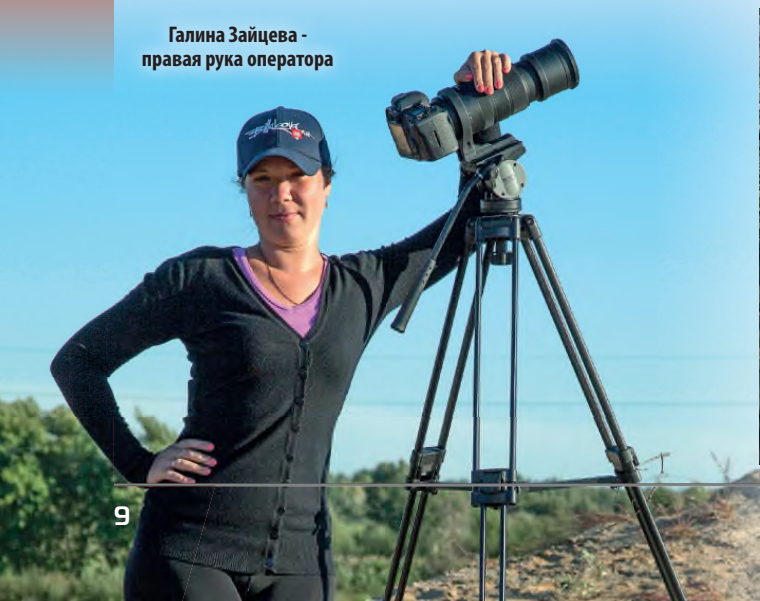
Но вначале была музыка. В итоге Винокуров взял на вооружение песню «Strength of f Thousand Men» в исполнении группы Steps from Hell. Пригласил хореографа Марию Рязанову. В партнеры выбрал себе Катю Черкес, а снимать клип доверил Николаю Зайцеву.

- Мой ребенок занимался в «Тайгере», - рассказывает Николай Зайцев. - *Как-то на соревнования я захватил с собой камеру и сделал клип. Выложил его в Интернет. А потом на меня вышел Станислав Винокуров. Ему понравился мой ролик, и он предложил сотрудничество.*

Идея сразу понравилась и Кате Черкес.

- Я как раз тогда приехала из лагеря «Мир детства», и тут Станислав Витальевич говорит: «Хочешь сниматься в клипе?». И мы стали серьезно готовиться - много тренировались, особое внимание уделяя технике. Если же говорить о самих съемках... Конечно же, было тяжело. Ведь надо было играть, показывать эмоции. А меня почему-то постоянно хотелось улыбаться. За что я постоянно получала нагоняй от нашего режиссера, то есть от Николая Зайцева.

- Никогда не работал в таком режиме, - вновь вступает в разговор Николай. - *Но было очень интересно. Первая наша встреча состоялась в спорткомплексе университета путей сообщения. Станислав и Катя показали мне элементы ката. Я снял с двух ракурсов. Понятно, что материал получился сырой. Но важно было посмотреть, в том ли направлении мы движемся. Оказалось, что в том. В моем понимании красоту*


Галина Зайцева - правая рука оператора

Вот такие дороги вели к созданию клипа

каратэ можно показать благодаря белоснежному кимоно, а также мощи и силе спортсменов.

И начались трудовые будни. Многое упиралось в технические детали. Приходилось порой по 20-30 (!) раз героям будущего клипа показывать те или иные элементы, пока не была достигнута синхронность. Но главное - была идея, которая постепенно воплощалась в жизнь.

Долго выбирали и место съемок. Вначале был вариант снять ката с крыши Окружного Дома офицеров российской армии, но потом эта идея отпала. В итоге клип снимали в нескольких местах - в селе Федоровка, на стадионе имени Ленина, в парке «Динамо» и в поселке Победа в районе моста. На реализацию проекта ушло порядка трех месяцев. Ведь у спортсменов были еще сборы, тренировки, поэтому «фильм» снимался, так сказать, в нерабочее время. Свою лепту внесло и наводнение, обрушившееся на Хабаровский край летом 2013 года.

- Во время съемок было немало забавных и курьезных случаев, - вспоминает Станислав Винокуров. *- Так, в селе Федоровка Коля предложил снимать на зеленой лужайке. Все бы ничего, но травка оказалась такой колючей! А мы-то босиком. Но спортсмены - люди стойкие. Мы выдержали с честью это испытание. А съемки на песке... Нам ровная площадка нужна, а ноги вязнут в песке.*

На съёмочной площадке

Но сейчас все это кажется такой мелочью. Клип-то получился. И это главное. Кстати, многие почему-то думают, что съемки проходили чуть ли не в Таиланде. Ничего подобного - это все наша дальневосточная природа. Она у нас и правда замечательная!

Посмотреть клип «Бой с тенью» вы можете на сайте «Тайгера» WWW.TIGER27.RU

Постановка трюка

Съёмки окончены! Николай Зайцев (российский Спилберг)

МИХАИЛУ КОЗЛОВУ НЕ СТРАШЕН... «ДРОВОСЕК»

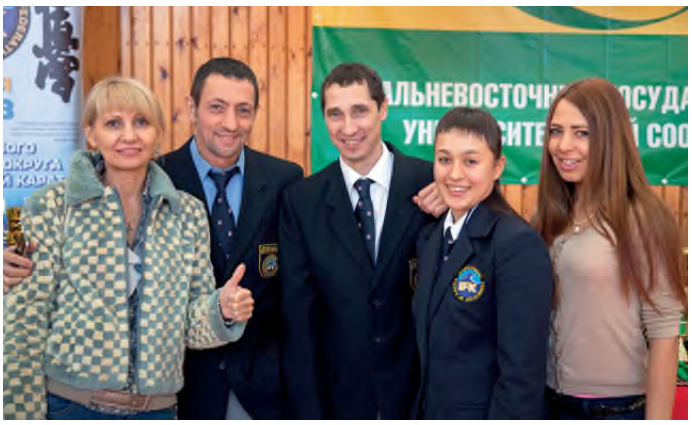
Судейский сбор

По сложившейся традиции сезон тайгеровцы открыли первенством Дальневосточного федерального округа по кекусинкай каратэ, которое проходило в стенах спорткомплекса Дальневосточного университета путей сообщения. В нем приняли участие более ста юных спортсменов из Хабаровского края, Приморья и Республики Саха (Якутия). А сам турнир проводился при поддержке комитета по и спорту правительства Хабаровского края и фонда содействия правоохранительным органам в борьбе с терроризмом «Альфа-Профи».

Между прочим региональное первенство в очередной раз получилось международным. На татами вышел китайский спортсмен русского происхождения Георгий Николенко из города Далянь. Он даже специально приехал пораньше и до начала турнира, потренировался. И вот результат: Гоша в своей возрастной группе стал бронзовым призером.

А вообще борьба на татами развернулась, прежде всего, между каратистами «Тайгера» и «Спартака» из дальневосточной столицы и их комсомольскими коллегами из клубов «Медведь» и «Дракон». Хотя и другие спортсмены уступать без боя не собирались.

Возьмем к примеру Дениса Ковзалова из Якутска. Дровосек (такое прозвище имеет этот спортсмен) оказал серьезную конкуренцию нашему титулованному бойцу Михаилу Козлову. А ведь за год до этого Дровосек проиграл Михаилу уже в первом бою. На этот же раз Ковзалов с Козловым встретились в финале. Наш каратист оказался на голову ниже со-



Награды для победителей

перника и на пять килограммов легче. Сам бой выдался захватывающим, но Миша Козлов вновь оказался сильнее.

Тем не менее Денис Ковзалов произвел на специалистов хорошее впечатление. «Тренировался бы он в Хабаровске, мы бы из него сделали победителя первенства России», - рассуждали потом местные тренеры.

На высшей ступеньке пьедестала оказались еще два тайгеровца - Тимур Вильданов и Владислав Дыбский. А вот младший брат Влада - Денис стал серебряным призером, уступив в решающем поединке Роману Гладовскому из Комсомольска-на-Амуре.

В остальных трех номинациях первые места завоевали представители хабаровского «Спартака» - Рафаэль Неретин, Никита Комогерцев и... Эльза Меджинян.

Да-да, на татами вновь нашлось место и представительницам слабого пола. Но если в последние годы в первенстве ДФО неизменно побеждала Татьяна Макоткина из «Тайгера» (причем, как правило, она соперничала с парнями), то на этот раз лучшая «тигрица» сезона-2011/12 в решающей схватке проиграла спартаковке. «Бронза» в турнире среди девушек досталось Галине Сергеевой из Дальнереченска. Следует заметить, что каратистки сражались в абсолютной весовой категории, и Макоткина значительно уступала своим оппоненткам и в росте, и в весе.

- *Турнир прошел на высоком уровне, и хочется поблагодарить представителей команд, принявших в нем участие,* - говорит руководитель клуба «Тайгер» Станислав Винокуров. - *На хорошем уровне отработали на татами и рефери. Кстати, накануне первенства председатель судейской коллегии кекусинкай каратэ Хабаровского края Максим Дыбский провел семинар, который, судя по всему, пошел арбитрам на пользу. Во всяком случае, никаких споров и протестов по ходу соревнований со стороны тренеров и спортсменов не было. Знаете, какой главный залог успеха турниров? Чтобы судейство было квалифицированное и призы весомые. Тогда на такие состязания люди будут приезжать с охотой. Организаторы первенства ДВ ФО, считаю, с этой целью справились. Хочу поблагодарить и нашего талисмана - уважаемого врача Татьяну Алексеевну, которую мы приглашаем на такие турниры. И во многом благодаря ее профессионализму на татами обходится без серьезных травм.*

В рамках соревнований по традиции состоялся также турнир «Юный боец кекусинкай». Здесь в своих возрастных группах и весовых категориях отличились Сергей Филитович, Андрей Зайцев, Олег Кильдибаев, Юлия Хон, Максим Пугач, Марат Амерсанеев (все - из СК «Тайгер»), Александр Голюдов, Сергей Лепешкин, Сергей Старчеус и Артем Плотников из клуба «Медведь», а также Игорь Бадягаев («Дракон»).

Фото на память

20 ЛЕТ СУЩЕСТВУЕТ НА ЗЕМЛЕ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ТАЙГЕР»

Клуб с таким серьезным зверино хищным названием и в тоже время таким добрым миролюбивым, человеческим лицом.

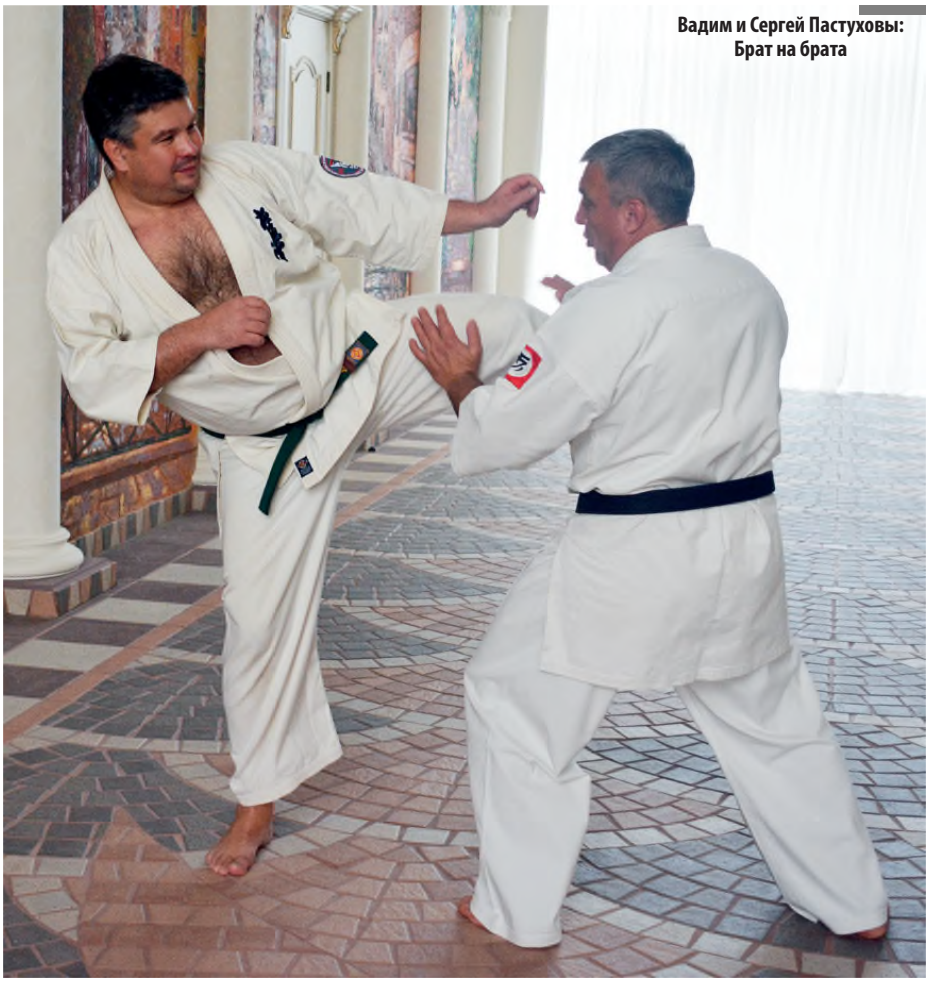
Конечно, хочется поздравить организаторов и в тоже время корифеев спортивного клуба «Тайгер», а также всех членов бывших и настоящих, друзей клуба с этой немалой, круглой и юбилейной датой.

Меня с клубом познакомил мой брат Вадим, в то время тренировавшийся у Станислава Винокурова и делавший хорошие спортивные шаги в этом направление. Его маваси гери дзедан (круговой удар ногой в голову) долго меня поражал своей скоростью и силой. Но прошло время, мой брат ударился в бизнес и службу, а я тихим сапом, что называется, дошел до третьего дана и с гордостью смотрю на свои достижения, доказав в очередной раз теорию, что чаще достигает успеха трудолюбивый, а не талантливый.

Это, конечно, не говорит о том, что брат менее трудолюбив, просто так часто бывает, не встретился тот учитель, не то окружение, сместились акценты и так далее, мне больше повезло и с учителям,и с окружением, и теперь я часто повторяю, общаясь с коллегами и партнерами, отвечая на вопрос: на какую систему физической подготовки обратить внимание в том или ином возрасте? Я говорю, что счастлив, так как у меня есть мое каратэ, а появилось оно у меня, благодаря первоначальному знакомству в спортивном клубе «Тайгер».

Я вижу каким уважением пользуются тайгеровцы у нас в России, слышу какие успехи спортсмены сделали на международной арене, не только в кекушин каратэ, а вообще в мире единоборств, вижу и слышу, как клуб развивается в других направлениях; спортивные танцы, военно- патриотическая работа, благотворительные и другие добрые дела. Это не какие-то отдельные акции, а постоянные мероприятия которые осуществляют тайгеровцы.

Конечно, приятно, каким уважением пользуется руководство клуба шихан Винокуров. Это он, смог заразить своей идеей последователей, Максима Дыбского, Дмитрия Смышляева, Сергея Иванова. Это те наставники, с которыми мне приходилось общаться, у всех у них присутствует ряд общих черт: открытость, позитив и трудолюбие. В юбилей мне хочется вспомнить и поздравить ребят, с которыми пришлось тренироваться.



Вадим и Сергей Пастуховы: Брат на брата

Среди них Евгений Фисун, Алексей Лисов. В этот день хочется вспомнить и передать привет братьям Князевым Александру и Георгию, хочется сказать им «Ос!» И передать привет Леониду Семешеву, которого я часто вижу на Российских сборах, с вдохновением наставляющего молодежь, добившегося несмотря не на какие препятствия, черного пояса (1 дан) в свои почти шестьдесят лет. А заразился он этой любовью в спортивном клубе «Тайгер». Также хочется вспомнить Олега Комиссарова, Александра Рябинина, с которыми мы несли знамя «Тайгера» на Брянской земле. Это те немногие, с которыми удалось соприкоснуться мне. Я думаю, что в подводимых итогах клуба, закралась ошибка в количестве подготовленных спортсменов, инструкторов, открытых филиалах, неточность в плане уменьшения показателей, так как раньше о показателях и их фиксации ни кто, не думал, а сейчас всех и не упомнишь, да и не расскажешь о всех на страницах журнала. А если попробовать, переписать сколько добрых, нужных, полезных дел сделали выпускники «Тайгера», то сколько интересно понадобиться выпустить наших журналов?

Люди, сделанные дела это все наше богатство и наша сила. Да пусть прирастают тайгеровцы этим!

В юбилейный год еще одним добрым, нужным, полезным делом стало больше.

Не сговариваясь и не подгадывая под юбилей (хотя очень приятно, что так получилось) Ваш покорный слуга, тайгеровец со стажем, принял активное участие в создании международной бойцовской организации кекусин WFKO.

Воодушевленный идеей шихана А.И. Танюшкина, при поддержке корифеев каратэ В. Слуцкера, С. Олейнику, В. Леоновича, В. Фомина, В. Богушова, А. Бура, А. Горохова, С. Винокурова, была создана данная организация.

Цель создания WFKO, поднятие зрелищности боев кекусинкай, возможность обучения и обмена спортивным опытом, а также возможность спортсменов, тренеров, судей получать денежное вознаграждение за проведенные поединки. Есть ещё одна очень важная на сегодняшний день цель -это демонстрация открытости и продвинутости русских. Так как наши спортсмены уже на протяжении многих лет держат пальму первенства на всех престижных мировых турниров, когда к нашим тренерам потянулись за знаниями спортсмены многих стран, мы стали делиться этими знаниями на безвозмездной основе, не это ли показатель нашего совершенства и открытости. Взяв японскую(корейскую) систему рукопашного боя, добавив туда свою спортивную методику подготовки, накопленную годами спортсменами, методистами и тренерами СССР, мы сегодня впереди и охотно делимся знаниями. На сегодняшний день проведены профессиональные встречи в Московской области, в Пермском крае, в Уренгое, проведены две школы с привлечение иностранных спортсменов в Санкт Петербурге, одна в Нижнем Новгороде, одна в Испании с участием знаменитого спортсмена Дмитрия Савельева, проведены сборы в Израиле. Наши спортсмены выступали в США и ЮАР.(можно смотреть на сайте Wfko.org) Как любая новая организация WFKO находиться в стадии становления и поиска новых форм; проведения боев, изменения правил, отработки рейтингов, оформления и т. д. Так что теперь у бойцов кекусинкай и у спортсменов спортивного клуба «Тайгер» появилась новая площадка для действий, своей реализации.

Вот так в юбилейном году мы обеспечили наличие тайгеровцев в новых международных проектах.

Хочется еще раз поздравить тайгеровцев с юбилеем, пожелать уверенного продолжения и развития своих традиций, новых проектов, новых друзей, новых побед! Ос!

Сергей ПАСТУХОВ

ПЕРВОЕ ПЕРВЕНСТВО КЛУБА ПО КАТА: ЖЕСТКИЙ ОТБОР ПРОШЛИ НЕ ВСЕ

Ката – неотъемлемая часть каратэ. В преддверии 2014 года состоялось историческое для «Тайгера» событие — первое первенство клуба по ката, в котором приняло участие порядка 50 бойцов. Правда, желающих было куда больше, но жесткий отбор прошли не все.

С арбитрами предварительно тоже пришлось поработать (был проведен специальный семинар). В итоге судейство получилось довольно ровным.

Бойцы принимали участие в следующих категориях: 10 кю, 9 кю, 8-5 кю, 4-3 кю, 2-1 кю. По итогам предварительных состязаний лучшая четверка выходила в финальную часть в своей категории.

Надо сказать, что борьба получилась упорной, но без ошибок, понятно, не обошлось. Кто-то перегорел, кто-то психологически не справился с заданием, кто-то не собрался в нужный момент. Но в массе своей результаты были неплохими. И многие из тех, кто отличился на недавнем первенстве ДВ ФО по кумитэ, не подкачали и на этот раз.

В категории 10 кю победил Никита Бойко. В тройке призеров оказались также Никита Волков и Кирилл Ли.

В категории 9 кю первое место занял Александр Бощенко, второе - Кирилл Зайцев, а Артем Калугин показал третий результат.

В категории 8-5 места на пьедестале распределись так: первое место - Максим Пугач, второе - Владислав Черненко, третье - Михаил Козлов.

В категории 4-3 кю победил Максим Соболев. Егор Волошенко стал вторым, а Евгений Овчаренко - третьим.

И, наконец, в категории 2-1 кю лучший результат показал Владислав Дыбский. На втором месте Татьяна Макоткина, на третьем - Тимур Вильданов.

Теперь планируется сделать первенство клуба по ката традиционным. Надеемся, что в следующий раз отбор пройдет больше бойцов, а конкуренция за призовые места возрастет.

В ХОККЕЙ ИГРАЮТ НАСТОЯЩИЕ КАРАТИСТЫ И КИКБОКСЕРЫ

Как Новый год встретишь, так его и проведешь. Вот инструкторы и кикбоксеры спортивного клуба «Тайгер» решили отметить праздник так, чтобы воспоминаний хватило надолго. Еще в преддверии 2013 года было решено сыграть в... хоккей с шайбой на валенках. Сказано - сделано. Идея настолько всем понравилась, что через год решили это повторить.

В качестве хоккейной площадки, как и год назад, был выбран... лед Амура. Собрались тайгеровцы на базе «Форт-Артуа», облачились в хоккейную амуницию, надели валенки и принялись гонять шайбу по льду.

Ворота на замке

Суровый бой ведёт ледовая дружина

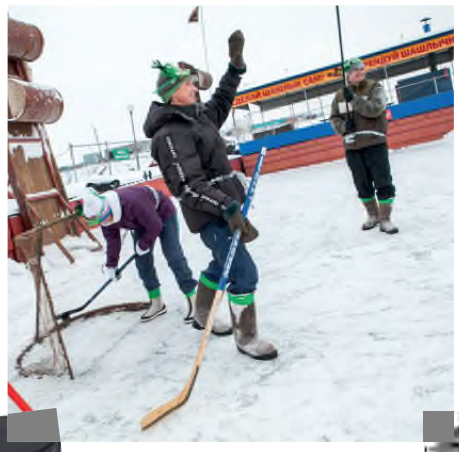
«Гвоздь программы» - очаровательная Снегурочка

Если за год до этого главным героем праздника был Дед Мороз, который вначале провел эстафету, наградил всех подарками, а затем произвел вбрасывание шайбы и даже сам немного поиграл, то теперь «гвоздем программы» стала очаровательная Снегурочка. Своим присутствием она, разумеется, очень порадовала спортсменов. Как обычно, было шумно и весело и не обошлось без подарков.

А судьей матча на этот раз был большой друг «Тайгера», руководитель базы «Форт-Артуа» Артур Владимирович Затулякин. Игра, как водится, выдалась довольно упорной, а победила, разумеется, дружба!

Разошлись все с отличным настроением и с мыслями через год вновь собраться здесь. Кто-то накануне Нового года ходит в баню, а тайгеровцы - играют в хоккей!

Спасибо «Форт-Артуа»!!!



ЗИМНЯЯ ШКОЛА В СРЕДНЕУРАЛЬСКЕ – ЭТО ИНТЕРЕСНО И ПОЗНАВАТЕЛЬНО

Станислав Винокуров и Сергей Шагеев

Свыше 160 человек из разных уголков страны прибыли в Среднеуральск Свердловской области, где в первой половине января на базе спорткомплекса «Энергетик» прошла ежегодная зимняя школа Федерации кекусинкай каратэ России (ФКР).

Напомним, что год назад на аналогичном мероприятии главный тренер спортивного клуба «Тайгер» Максим Дыбский сдавал аттестационный экзамен на третий дан. И в итоге третий дан Максиму был дан.

В работе нынешней зимней школе от нашего клуба приняли участие Станислав Винокуров, Максим Дыбский, Николай Савин и Екатерина Черкес. И приехали они не с пустыми руками, а с клипом под названием «Бой с тенью», который произвел на специалистов большое впечатление. Хабаровчан поблагодарили за пропаганду каратэ.

Как обычно, зимнюю школу вели шиханы - основоположник российской школы Кекусинкай Александр Танюшкин, его правая рука, обладатель шестого дана Виктор Фомин и Андрей Бура. К тренировочному процессу были также привлечены шихан Алексей Горохов, и сэнсэи Василий Богушев и Андрей Химиченко. Они проводили утренние тренировки по высшим ката.

Вечерами под руководством Андрея Бура проходили судейские семинары. Для единения тела и духа была проведена и ночная тренировка.

- Такое общение всегда полезно, -

Проведение мастер-класса Виктором Павловичем Фоминым

Встреча Старого Нового года

Тренировка по кикбоксингу на улице

Максим Дыбский: Погнали!!!

считает председатель клуба «Тайгер» Станислав Винокуров. - *В зимней школе приняли участие достаточно сильные и подготовленные инструкторы. Работать в такой компании и обмениваться опытом одно удовольствие. Интересно проходили и судейские семинары, где мы по полочкам разбирали работу арбитров (главного суди, рефери, боковых) на чемпионате мира в Болгарии. Но мы, конечно, не только заседали, но и активно участвовали в практических занятиях и тренировках. Хочется также поблагодарить организаторов зимней школы за гостеприимство. Надеемся, что соберемся здесь и в будущем году.*

Битый небитого везёт

Екатерина Черкес настроена серьёзно

Ночная тренировка: стенка на стенку

Дыбский Денис, 67 баллов

Пугач Максим, 63 балла

Пинчук Григорий, 62 баллов

Верещагин Алексей, 40 баллов

Вильданов Тимур, 35 баллов

Зайцев Андрей, 28 баллов

ИНСТРУКТОРЫ КЛУБА

Винокуров Станислав

Дыбский Максим

Иванов Илья

Черкес Екатерина

Горбунов Виктор

Козлов Михаил, 50 баллов

Дыбский Владислав, 47 баллов

Павличенко Леонид, 28 баллов

Овчеренко Евгений, 27 баллов

СОСТЯЗАНИЯ С... ЛОШАДИНЫМ ПОДТЕКСТОМ

В спортивном клубе «Тайгер» есть хорошая традиция — обязательно праздновать Новый год ещё и по Восточному календарю. Повышенный интерес к этому мероприятию понятен: ведь тайгеровцы занимаются восточными единоборствами. Так что это наш праздник! И Год Синей Деревянной лошади не стал наших воспитанников исключением.

На этот раз мероприятия, в которых традиционно приняли участие сильнейшие каратисты и кикбоксеры, а также инструкторы клуба, прошли в ночь с 30 на 31 января на лыжной базе в районе Воронежа. Место выбрали безветренное, в карьере. Кстати, на этот раз прибыли и друзья «Тайгера» - кикбоксеры во главе с тренером Дмитрием Полещуком. Они поздравили коллег с праздником, а потом с удовольствием посмотрели, как тайгеровцы встречает Новый год по Восточному календарю.

Встречали в традиционных тайгеровских костюмах (обязательное присутствие красного цвета на одежде). Поляну осветили кострами, которым «помогали» в освещении и фары от машин.

Праздник по традиции провели не за столом, а устроили различные соревнования. Главный тренер клуба Максим Дыбский предложил ряд новых состязаний, так сказать, с лошадиным подтекстом. Все-таки Год Лошади встречаем!

Все началось с кросса. Разогревшись, тайгеровцы разбились на две команды, и понеслось... Первая эстафета называлась «Бег табуном». Надо было каждой команде оббежать на руках круг вблизи костра. При этом команды, мешая друг

Максим Дыбский: Шихану от души

Штурм горы...

...и оборона

Было очень азартно!

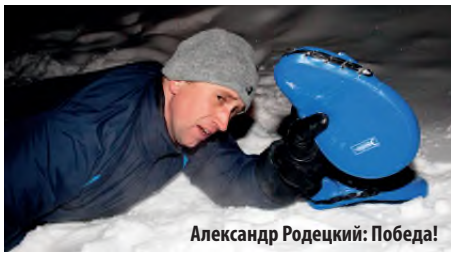
другу, успевали еще бороться по ходу такого бега. В общем, никто не хотел уступать.

Потом был... «Конный бой». Один участник команды садился на четвереньки, а сверху на него сбирался его товарищ. Получилась стенка на стенку: наездник с «конем» из одной команды боролся с аналогичным соперником. Четыре игры победителя не выявили. Пришлось проводить суперфинал. Только теперь уже «лошадь» вставала на две ноги, а наездник находился сверху.

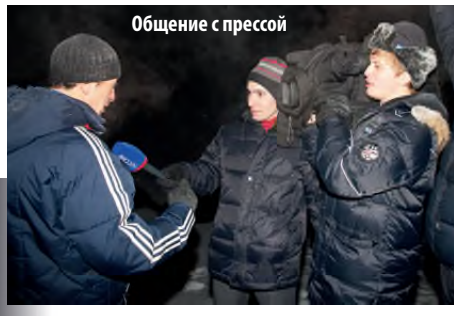
Затем состоялись увлекательные состязания под названием «Царь горы». Команды расположились по разным сторонам карьера (одна – наверху, другая – внизу) и пять раз штурмовали друг друга, чтобы определить победителя. Было очень азартно!

Все состязания длились час и завершились аккурат к полночи. После чего ногами тайгеровцы нанесли 2014 ударов по макиварам.

Кульминацией же праздника стал фейерверк. Ну а завершилась встреча Нового года по Восточному календарю чаепитием возле костра. Чай, разумеется, был тоже китайским. Так что и здесь были соблюдены все традиции.



Александр Родецкий: Победа!



Общение с прессой

Никто не хотел уступать

2014-й удар!

На тренировках Алексея Горохова ВСЕГДА ИНТЕРЕСНО

Максим Дыбский в контратаке

Коронный удар Алексея Горохова

В январе Хабаровске побывал заслуженный мастер спорта, чемпион и вице-чемпион мира, заслуженный тренер России Алексей Горохов (5 дан). Незадолго до этого он в очередной раз выиграл чемпионат страны, а его воспитанница стала победительницей мирового первенства.

Титулованный спортсмен и тренер всегда желанный гость в клубе «Тайгер» - это был уже третий визит Горохова к нам. Алексей сам по себе человек веселый, все упражнения делает с улыбкой. С ним, как говорится, не соскучишься. Поэтому тренировки под руководством Горохова всегда проходят довольно интересно, в дружеской атмосфере.

Этот мастер-класс Алексея надолго запомнился тайгеровцам. Он продемонстрировал методику своей подготовки, во многом благодаря которой Горохов стал в прошлом году чемпионом мира в Японии. Алексей наглядно показал свои коронные удары ногами, подводящие упражнения к ним. Именно эти удары помогли спортсмену несколько боев в Японии закончить досрочными победами.

Этот мастер-класс надолго запомнится

Щас споём...

ХЕТ-ТРИК МИХАИЛА КОЗЛОВА И «БРОНЗА» ДЕНИСА ДЫБСКОГО

Каратисты клуба «Тайгер» в очередной раз прогремели на всю Россию. Михаил Козлов стал победителем юниорского первенства страны по кекусинкай, а Денис Дыбский завоевал «бронзу» на аналогичных состязаниях среди юношей в возрастной категории 12-13 лет.

Особо следует порадоваться за Михаила Козлова, который стал чемпионом России уже в третий (!) раз.

Впервые Миша в своей возрастной группе выиграл страну в 2011 году в Барнауле. Спустя два года он отличился на аналогичных соревнованиях в Сызрани. И вот новый успех на первенстве России в Москве.

- Я родился в Волочаевке, - рассказывает Михаил. - *Понятно, что там возможностей заниматься активно спортом особо не было. Потом семья переехала в Хабаровск. Вы можете удивляться, но первым видом спорта, которым здесь увлекся, были... шахматы. Довольно быстро выполнил норматив четвертого разряда, но вскоре захотелось чего-то большего. Наверное деревенская закалка давала о себе знать (улыбается). Записался в секцию бокса. Ну а затем, увидев сюжет о каратэ, загорелся этим видом спорта. Разыскал клуб «Тайгер». Атмосфера в клубе мне сразу понравилась. И тренер Максим Ростиславович Дыбский такой приветливый, веселый. Словом, с первой тренировки влюбился в каратэ.*

- Миша мне сразу приглянулся, - вступает в разговор Максим Дыбский. - *Крепкий деревенский парень. Уже через месяц он выиграл турнир среди начинающих каратистов. А чуть позже и первенство Дальневосточного федерального округа. Помню, как-то на тренировке поставил против него более опытного спортсмена. Для подстраховки надели на Козлова жилет, чтобы смягчить удары соперника. А он как начал мутузить того парня! «Не тому жилет дали», - подумалось мне по ходу боя. Первый свой сезон в клубе Козлов провел словно на одном дыхании. И когда мы собирались на очередной турнир в Японию, я, конечно же, включил его в состав команды. И Миша оправдал надежды, став бронзовым призером.*

- Какая из трех золотых медалей первенства России тебе особенно дорога? - поинтересовались мы у Михаила.

- Каждая по-своему, - ответил он после небольшой паузы. - *Но, наверное, более памятна все же первая награда, завоеванная в Барнауле. Я ведь тогда еще был совсем юным. Да и дебютантам, как известно, всегда трудно. Конечно, волновался. Но все закончилось хорошо. Однако не скажу, что в Сызрани и Москве было легко. Например, на столичном татами полуфинальный поединок против кемеровского спортсмена выдался очень упорным. Он с первых секунд пошел в атаку. Но я по ходу боя сменил тактику и сумел навязать сопернику свою игру. Основное время завершилось вничью. Назначается дополнительный раунд. Мы оба, понятно, сильно устали, но решающее слово было все же за мной. Ну а в финале я одолел каратиста из Кабардино-Балкарии.*

Еще один тайгеровец Владислав Дыбский на юниорском первенстве России вошел в восьмерку сильнейших.

Выступая в Москве лишь двумя спортсменами (большее количество человек везти в столицу, понятно, накладно), наши каратисты, тем не менее, в командном зачете впервые замкнули тройку сильнейших. Лучше хабаровчан выступили только представители Екатеринбурга и Москвы.

А в это время Денис Дыбский принимал участие в первенстве России среди юношей возрастной категории 12-13 лет и стал бронзовым призером.

По ходу турнира он выиграл четыре боя (два из них - досрочно) и только в полуфинале в упорной борьбе уступил каратисту из Кемерово.

Сергей Пастухов и Альмира Исянбаева поздравляют дальневосточников

Денис Дыбский (2-й справа в первом ряду) с кубком и дипломом за 3 место

ИЗ ЯПОНИИ С МЕДАЛЯМИ И ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ

Юные бойцы спортивного клуба «Тайгер» и их тренеры по традиции на финише сезона побывали в Стране восходящего солнца, где приняли участие в открытом первенство Японии по кекусинкан каратэ.

Как обычно, тайгеровцы провели время с пользой: они и медали домой привезли, и массу впечатлений. Помимо соревновательной части, тренеры организовали своим воспитанникам обширную культурную программу.

Сам турнир шел два дня. Вначале соревновались самые маленькие бойцы - до 12 лет. Среди наших ребят лучший результат показал Григорий Пинчук, ставший победителем в своей весовой категории. Бои у Гриши получились довольно интересными. Первым его соперником оказался японский каратист. С хозяевами всегда бороться нелегко: им, как говорится, и стены помогают. Но Пинчук серьезно подошел к поединку и добился уверенной победы. А вот дальше ему пришлось выходить на татами уже против своих земляков. Вначале Гриша одолел бойца из Комсомольска-на-Амуре и вышел в полуфинал. Здесь будущему победителю противостоял одноклубник Михаил Карпухин. Ну а в финале Пинчук встретился с Максимом Бадягаевым из клуба «Медведь» и тоже добился успеха. Кстати, в прошлом году именно Бадягаев стал победителем турнира, но на этот раз ему пришлось довольствоваться «серебром».

Кроме него, серебряным призером стал Максим Малиновский из «Тайгера». Бронзовые награды достались еще двум представителям «Тайгера» Максиму Пугачу и Михаилу Карпухину.

- Считаю, что ребята выступили вполне успешно, - говорит Станислав Винокуров. - Ведь конкуренция на татами по

Дальневосточники на японском татами

традиции была серьезной и наши бойцы ее выдержали. Кстати, на президента международной ассоциации кекусинкан каратэ Хацуо Рояма наши бойцы в очередной произвели впечатление. А это дорогого стоит!

А вот все остальные тайгеровцы во второй день соревнований лавров не снискали. Хотя нервы хозяевам татами изрядно потрепали. Отметим Дмитрия Лисова, который уверенно выиграл два боя (один из них досрочно, неоднократно послав соперника в нокдаун), но в третьем поединке фортуна от него отвернулась. Интересно, что в прошлом году Дима показал аналогичный результат. Остался без наград и еще один наш перспективный боец Денис Дыбский.

- Мы уже проанализировали выступления бойцов, - добавляет старший тренер Максим Дыбский. - *И вот к какому выводу пришли. На дальневосточных и российских соревнованиях наши ребята в основном побеждают за счет поставленных, буквально нокаутирующих ударов. На это мы, собственно, и делаем упор на тренировках. Порой одним сильным ударом можно решить исход поединка в свою пользу. Но в Японии парни столкнулись с такой проблемой. Здесь бойцы перед выходом на татами одевают мягкие нагрудники, да и сами перчатки мягче в два раза. Ребята вроде бы лупят изо всех сил, а удар... смягчается и уже не кажется таким грозным. Что ж, будем делать выводы. На ошибках, как известно, учатся.*

После соревнований юных каратистов ждала и познавательно-развлекательная

Торжественное открытие Всеяпонского первенства

В храме Кенчо-джи

программа, запланированная тренерами еще дома.

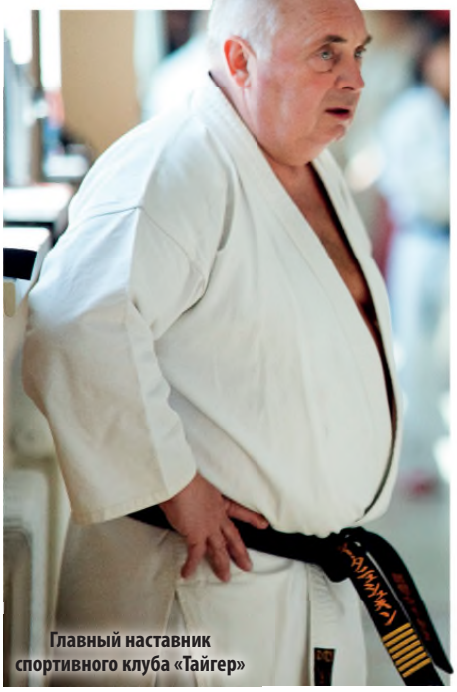
Очень понравилось ребятам в музее естественных наук, расположенном в северо-восточной части парка Уэно в японской столице. Он предлагает экспозиции, рассказывающие об эволюции живых организмов на Земле, экосистемах, истории развития научных знаний, о современных технологиях. Интересно, что сами посетители имеют возможность провести интерактивные научные эксперименты.

Думается, надолго запомнится и парк цветов Асикага. Попали тайгеровцы сюда как раз в момент цветения уникального дерева - глициния. Глициния - это род высоких древовидных вьющихся субтропических растений из семейства бобовых с крупными кистями душистых цветков. Цветки глицинии - белые, голубые, фиолетовые или пурпурные - похожи на мотыльков. Говорят, что именно глициния вдохновила Джеймса Кэмерона на создание в фильме «Аватар» дерева - Эйва.

В древней японской столице Камакуре спортсмены посетили храм Кенчо-джи. По легенде именно здесь зарождались восточные единоборства. А тренерский штаб «Тайгера» побывал в токийском центре изучения техногенных катастроф. Это была тоже довольно познавательная экскурсия.

Теперь впечатлений хватит надолго. Как минимум до следующего открытого первенства Японии по кекусинкан каратэ.

Наша дружная команда


Главный наставник спортивного клуба «Тайгер»

АЛЕКСАНДР ТАНЮШКИН ОСТАЛСЯ ДОВОЛЕН УРОВНЕМ ПОДГОТОВКИ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫХ БОЙЦОВ

В мае в течение четырех дней проходила традиционная Дальневосточная школа по кекусинкай каратэ. А проводил её, разумеется, Президент-основатель Федерации кекусинкай каратэ России (ФКР), член высшего совета боевых искусств Александр Танюшкин. В стенах спортивного клуба «Тайгер» мэтр провел семинар с бойцами дальневосточного региона, а в завершение сборов устроил экзамены на кю и даны.

Захват не прошёл

Надо заметить, что Александр Иванович, несмотря на солидный возраст (ему уже за шестьдесят), по-прежнему в отличной форме, все занятия проводит сам. От такого общения, конечно же, большая польза. Да, сейчас методической литературы для совершенствования мастерства хватает. Однако теория теорией, но когда бойцам демонстрирует искусство сам основатель каратэ в России - это совсем другое дело.

- За четыре дня я провел здесь пять тренировок, а затем экзамен, - рассказал Александр Танюшкин. - И в целом уровнем подготовки бойцов остался доволен. Семь человек сдали на черные пояса, пятеро - на первый дан, а еще двоим спортсменам присвоен второй

Александр Иванович изрядно погонял наших бойцов

Идёт мастер-класс

дан. Это ребята с Сахалина, Комсомольска-на-Амуре и Хабаровска. Считаю, это успехом. Потенциал у бойцов хороший и техника неплохая. К тому же подрастает и хорошее пополнение. Я много езжу по стране и мне есть с чем сравнивать. Раньше приезжал на Дальний Восток и чувствовал, что эти ребята в мастерстве заметно уступают каратистам из других регионов. Но сейчас-то уровень вырос в разы! Шутка ли, на недавнем первенстве России в Москве хабаровские спор-

тсмены замкнули призовую тройку. А ведь конкуренция была очень высокой, слабых команд на турнирах такого уровня не наблюдается.

- Да, Александр Иванович изрядно погонял наших бойцов, - делится впечатлениями Станислав Винокуров. *- Сборы были нелегкими, но ребята старались. По их итогам Владу Дыбскому присвоен первый дан, а Екатерине Черкес - второй.*

Кстати, Александр Иванович сделал комплимент и... Хабаровску.

- Обычно я приезжал сюда в начале марта, когда в городе еще была, по сути, зима, - говорит он. *- Замечу, что Хабаровск мне всегда нравился - это цельный и своеобразный город. Но сейчас он произвел на меня еще более приятное впечатление: красивый, современный и цветущий город. До встречи в следующем году.*

Участники дальневосточной школы

ХОЖДЕНИЕ ПО ВЕРЕВКАМ НА ВЫСОТЕ ПЯТИЭТАЖНОГО ДОМА

В курортном местечке Ушково, что под Санкт-Петербургом, с 6 по 31 августа проходили сборы под руководством заслуженного тренера России Дмитрия Котвицкого. В них приняло участие порядка 80 бойцов из разных уголков страны. Среди них чемпионы мира по кекусинкай каратэ Мария Лепина, Дмитрий Савельев, Тимофей Цыганов, Алексей Межевцов. Посчастливилось окунуться в эту атмосферу и спортсмену клуба «Тайгер» Василию Киреву.

«Лесные братья»

- Такие сборы в этом чудном месте проводятся уже лет двадцать, - делится впечатлениями Василий. *- Жили спортсмены в палаточном городке, а все занятия, независимо от погоды, проводились на свежем воздухе. График был жесткий - три тренировки в день. Затем день отдыха, и все начиналось сначала. Занятия проходили в необычном стиле. Инвентарем для спортсменов служили камни, мешки с песком. Ходили мы и по веревкам (с подстраховкой, разумеется) между деревьями. А высота была приличная - примерно с пятиэтажный дом. И не просто прогуливались, а с мешками или с товарищем по команде на плечах. Там же устраивались и спарринги. Нагрузка, скажу вам, колоссальная. Не случайно в день отдыха обязательно была баня: мышцы обязательно надо распаривать.*

Две тренировки были, так сказать, по профилю (бои устраивали прямо на Финском заливе), а одна - игровая (футбол, волейбол). Ну а в свободное время Василий Киреев любил порыбачить.

- И как улов? - поинтересовались мы у него.

- Сколько поймал щук - не считал, - скромно ответил Василий. *- Но в основном их отпускал. Зачем? Так они маленькие. Пускай подрастут.*

Помните Константина Немчина? Это из него тренеры спортивного клуба «Тайгер» сделали профессионального бойца, который затем становился чемпионом мира по универсальному каратэ, призером мировых турниров по кикбоксингу и боям без правил. Потом было небольшое затишье. И вот теперь Станислав Винокуров в рамках своего клуба планирует создать направление «профи». И большие надежды в этом направлении связываются прежде всего с Екатериной Черкес.

Екатерина Черкес покорила «Америку» и нокаутировала приморскую спортсменку

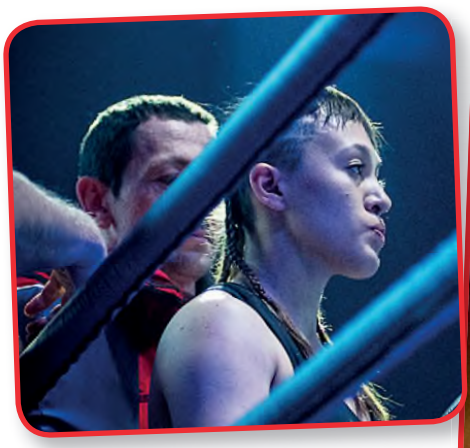
В этом году Катя принимала участие в вечере единоборств, который состоялся во Владивостоке на базе развлекательного клуба «Америка». В профессиональном поединке по кикбоксингу (раздел К-1) она праздновала победу над Мариной Салдугей из столицы Приморья. Причем нокаутом!

Между тем, приморчанка была почти на голову выше нашей спортсменки и тяжелее. Но Катю такой поворот событий не смутил. Несмотря на то, что для нее это был первый бой на профессиональном уровне, Черкес психологически и функционально оказалась готова к поединку.

Хотя, особенно на первых порах, ей пришлось нелегко. Ведь Катя, прошедшая неплохую школу кекусинкай каратэ, кикбоксингом занимается всего год. В первом раунде результативность более опытной хозяйки турнира была выше, и хабаровчанка пропустила несколько ударов в голову. Однако со временем Екатерина активизировалась и нанесла сопернице несколько коварных ударов в печень.

- В третьем раунде Марина заметно подустала, а у меня словно открылось второе дыхание, - рассказывает Катя ЧЕРКЕС. - *Однако по решению судей основное время победителя не выявило, и был назначен экстра-раунд. И вот здесь я окончательно дожала противницу. Вновь сумела нанести приморчанке удар в область печени, после которого она оказалась в нокауте.*

- Я очень доволен, что Катя в решающий момент сумела переломить ход поединка в свою пользу, - считает тренер спортсменки Станислав ВИНОКУРОВ. - *Видел, как Черкес было тяжело. Но она настоящий боец! Что ж, не зря мы с ней так серьезно готовились. Отмечу с благодарностью и моего коллегу, тренера высшей категории по кикбоксингу Дмитрия Полещука, который помогал нам в тренировочном процессе. Спасибо за поддержку и клубу «Золотой ринг». Кстати, пользуясь случаем, хочу поблагодарить альянс спортсменов Приморского края совместно с федерациями бокса, кикбоксинга и «драки», а также администрацию развлекательного клуба «Америка» за хорошую организацию и проведение турнира во Владивостоке.*



Миг победы!

Екатерина Черкес со своими тренерами - Станиславом Винокуровым и Дмитрием Полещуком

КАКИЕ ЖЕ КАНИКУЛЫ БЕЗ «МИРА ДЕТСТВА»?!

Юные каратисты клуба «Тайгер» и летом продолжают тренироваться, сочетая занятия с активным отдыхом. По традиции их с нетерпением ждут в оздоровительном лагере «Мир детства», где они давно желанные гости.

Как «Осы» с «Молнией» соревновались

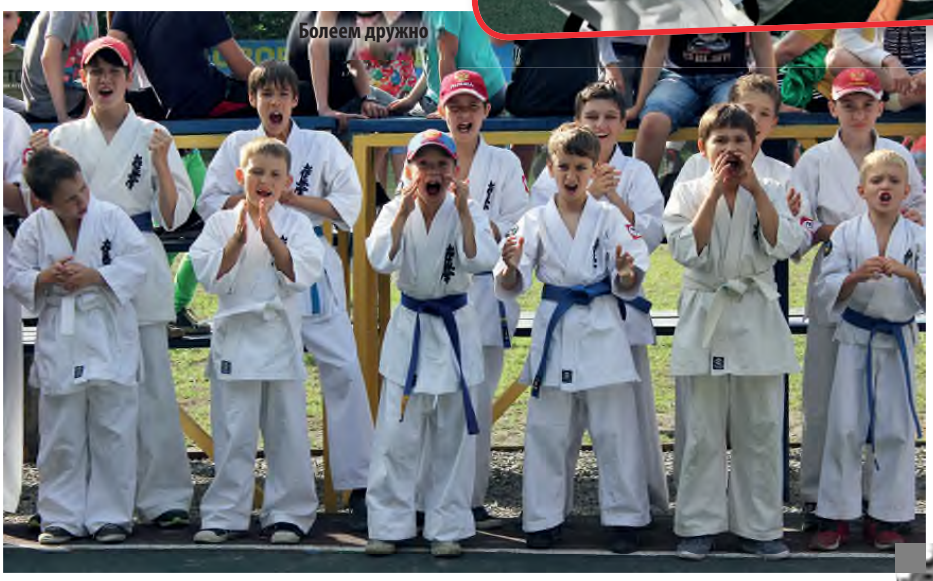
Отдыхать и тренироваться в первую смену из клуба поехали 78 человек, из них 73 спортсмена и 5 инструкторов. Как всегда, во главе был главный тренер «Тайгера» Максим Дыбский.

- *Утро начиналось с зарядки,* - рассказывает Максим Ростиславович. - *А вообще ребят мы разделили на четыре команды, между которыми ежедневно устраивали соревнования. Каждую дружину возглавлял опытный спортсмен, за которым тянулись малыши. Первая команда называлась «Реды», вторая - «Примы», третья - «Молния» и, наконец, четвертая команды «Осы». До обеда проводились подвижные спортивные игры. Команда, которая выигрывала в этом междусобойчике, в качестве «приза» бежала в гору меньше всех, а проигравшим приходилось то же самое делать четырежды. А горка метров 200. В общем, проигрывать никто не хотел. Огромное спасибо физруку лагеря Николаю Ивановичу Ленгарду, который проводил все состязания. Спортивная толкучка, полоса препятствий, подвижные игры... Словом, скучать ребятам было некогда.*

Ну а после обеда тайгеровцы уже занимались своим любимым занятием, то есть каратэ. В один из дней с дружеской проверкой приезжал Шихан Станислав Винокуров и провел тренировку. Прибыл он не один, а с... кикбоксерами, которые проверили каратистов на прочность. Но последние экзамен выдержали.

По традиции участвовали спортсмены клуба и в творческих конкурсах лагеря и в очередной оказали достойное сопротивление танцорам. Кстати, здесь до сих

Лучший отдых - это кросс



Болеем дружно

Мы и лагерь подметём

Вверх к победе

пор помнят тайгеровский номер, когда ребята переоделись в... «Бурановских бабушек», устроив настоящее шоу. И на этот раз каратисты блеснули разными талантами, выиграв во всех лагерных мероприятиях и завоевав при этом Гран-при в двух номинациях.

РЕБЯТА ВЫШЛИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

Побывали тайгеровцы в «Мире детства» и в четвертой смене, которая длилась с 11 по 31 августа. В ней приняло участие порядка 50 человек во главе с Максимом Дыбским.

- Если в первой лагерной смене мы плавно выходили из сезона, то теперь, напротив, серьезно готовились к предстоящим соревнованиям, - делится впечатлениями Максим Ростиславович. *- Занимались по методике тренера Романа Исаева, которую я почерпнул во время июльских сборов в Геленджике. Тренировались по два раза в день. Причем с каждым разом усложняли процесс. Вначале занятие шло два часа, потом удлинили на час. Много уделяли внимание, как учил Роман Борисович, работе с камнями и прочими утяжелителями. Использовали гири, гантели, колеса, кувалды... Исаев называет такие упражнения - фитнес-каратэ. Не забывали мы, конечно, и про кроссы, из-за чего ребята часто нарушали режим лагеря, убегая за его территорию. Но нас за это, естественно, не ругали* (улыбается).

Естественно, большое значение уделялось и боям. Представьте, за одну тренировку каждый спортсмен должен был провести восемь боев

...тринадцать, четырнадцать, пятнадцать...

по шесть минут каждый! Со временем тренер увеличил нагрузки, и боев ежедневно стало по девять.

- Конечно, было трудно, но экзамен выдержали все, - продолжает Максим Дыбский. *- А перед каждым приемом пищи (а кушают в лагере по пять раз в день!) ребята подтягивались и лазили по канатам. И здесь прогресс налицо: к концу смены каждый улучшил свои личные результаты. Особо хочу отметить Леню Павлюченко, который вначале смены подтягивался 12 раз, а к концу - 18!*

Успевали тайгеровцы участвовать и в мероприятиях лагеря. Играли в футбол, в лазертаг. Кроме того, администрация «Мира детства» в один из дней организовала посиделки под шашлык и печеную картошку.

- Лагерная смена прошла как бы на одном дыхании, - считает тренер. *- Да, было тяжело, но вместе с тем очень интересно, у всех были счастливые глаза. Главное - ребята вышли на новый уровень, что очень важно. Надеемся на успешное выступление спортсменов в новом сезоне.*

А у нас своя Олимпиада

Влад «шиномонтажник»

ДЛЯ ЯПОНЦЕВ РУССКИЙ БОЕЦ – НАГЛЯДНОЕ ПОСОБИЕ

Инструктор клуба «Тайгер» Илья Иванов минувшим летом побывал в Японии, где принял участие в учебно-тренировочных сборах боксеров. Их проводил чемпион Страны восходящего солнца, вице-чемпион мира по боксу Масаки Кавабата. Илья Иванов, у которого с господином Кавабата сложились дружеские отношения, уже второй год подряд принимает участие в таких сборах.

Масаки Кавабата и Илья Иванов на сборах в городе Химейдзи

Для начала немного о самом Иванове. Илья - довольно известный в Хабаровске боксер. Впервые перчатки одел еще в школьные годы. В свое время он трижды выигрывал первенство города, становился победителем и призером чемпионата края. С 2008 года Иванов занимается в клубе «Тайгер» у Станислава Винокурова.

Однако вернемся к сборам в Стране восходящего солнца. Для чего японцам нужно такое общение с российскими спортсменами? Ответ на этот вопрос предельно прост: для мастеров кожаной перчатки из соседней страны русский боец является так называемым наглядным пособием. Ведь в России бокс более многогранен и разнообразен. Поэтому японцы стараются брать у наших спортсменов самое лучшее. А где еще перенимать опыт, как не на совместных тренировках. Кстати, японцы пристально следят за российскими боксерами, а особо ценят чемпиона мира среди профессионалов Александра Бахтина.

- Первая часть сборов проходила на Окинаве, - рассказывает Илья. *- Здесь основное внимание уделялось функциональной подготовке. Мы много бегали (порой кросс длился два с половиной часа!), проделывали упражнения на технику. Вторая часть сборов проходила в городе Химейдзи в боксерском клубе «Kawabata Boxing gum». Здесь боксеры-профессионалы готовились к популярному в Японии турниру «TRY-F». Ну а я был почетным гостем этих соревнований, попутно помогал юным бойцам готовиться к молодежному Всеяпонскому турниру и, конечно же, принял активное участие в самих сборах в Химейдзи.*

А тренировки, по словам Ильи Иванова, были достаточно серьезными. Сплошные бои, работа на снарядах, лапах, спарринги. Боксировать приходилось даже по 23 (!) раунда. А спарринги включали себя шесть раундов по три минуты каждый.

- Я вынес для себя много интересного, - делится впечатлениями Илья Иванов. *- Думаю, японцы тоже остались довольны такими тренировками. С удовольствием помогал, давал советы. Считаю, что от таких совместных тренировок большая польза.*

Илья Иванов выражает признательность директору клуба «Тайгер» Станиславу Винокурову, который готовил его к этим сборам и физически, и морально. Также боксер благодарит Сергея Пулькевича, Владимира Степанца, Сергея Турчинского и Валерия Понурова.

ВЛАД И ДЕНИС ДЫБСКИЕ ОБОГНАЛИ... ЧЕМПИОНА МИРА

Бой на лесной поляне

Этим летом спортсмены «Тайгера» успели побывать даже на Черноморском побережье. А если быть точнее, то в пригороде знаменитого города-курорта Геленджик в поселке Криница. Именно там в июле проходили учебно-тренировочные сборы для каратистов, которые проводил один из лучших тренеров десятилетия Роман Исаев из Кемерово. Среди тех, кто принимал участие в сборе, были Денис и Владислав Дыбские вместе со своим отцом и по совместительству старшим тренером клуба - Максимом Ростиславовичем.

Надо сказать, что компания в Геленджике подобралась что надо. Здесь тренировались спортсмены из Кемерово, Новосибирска, Ленска, Брянска, Санкт-Петербурга. Среди них наблюдались победители первенства России, Евроазатских турниров. Ну а самыми титулованными были чемпионы мира - питерец Дмитрий Савельев и кемеровчане Сергей Чмуневич и Светлана Березова.

- Сборы получились очень интересными и насыщенными, - делится впечатлениями Максим Дыбский. - Представители нашего клуба впервые окунулись в такую атмосферу, и я, как тренер, и наши ребята почерпнули для себя много полезного. Считаю, что лидеров «Тайгера» надо по возможности вывозить на такие сборы. Ведь когда еще у нас, дальневосточников, появится возможность целых три недели находится бок о бок с такими известными тренерами и спортсменами. И не просто находиться, а участвовать во всех тренировках, стоять в паре с грозными соперниками и так далее. Это незаменимый опыт.

Все участники сборов жили в палатках (весь тренировочный лагерь находился на горе). Подъем был довольно рано - в 5.30 утра. А уже в 6 часов проводилась первая тренировка. Всего в течение дня таких тренировок было три. Спортсмены много бегали, плавали, занимались си-

Мешки и резина - наша сила

Максим Дыбский бортирует колесо

Участники сборов

пионом России из Брянска, неплохо смотрелся в спаррингах и Денис.

Ну а в кроссе наши ребята вообще всех удивили. Влад Дыбский к финишу прибежал первым (!), а Денис - третьим. Между ними оказался питерский боец. Братья Дыбские даже опередили чемпиона мира Дмитрия Савельева, который только замкнул квартет сильнейших. Между тем дистанция была довольно сложная - 10 километров с подъемом в гору 2,5 км.

Бамбарбия киргуду

ловыми упражнениями и, конечно же, устраивали спарринги. Кстати, Максим Дыбский был здесь не сторонним наблюдателем, а принимал участие в занятиях наравне со всеми участниками.

- Мы попробовали постоять в парах даже с чемпионами мира. И нас там не убивали, - улыбается Максим Ростиславович. - *Кроме того, Влад провел очень интересный бой с чем-*

ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАТИ ЧЕРКЕС В НАХОДКЕ

Инструктор клуба «Тайгер» Екатерина Черкес, которая по ходу сезона успела выиграть свой первый профессиональный бой по кикбоксингу, летом серьезно готовилась к новым боям.

С 27 июля по 9 августа Катя побывала на региональных сборах кикбоксеров в Находке. В них приняло участие 80 спортсменов из Приморья, Амурской области и Хабаровского края. Компания на берегу Японского моря собралась приличная: здесь были победители и призеры первенства мира и Европы и других крупных соревнований.

- Сборы делились на циклы: три дня мы интенсивно тренировались, затем был день отдыха, и все повторялось сначала, - рассказывает Екатерина. - *Впрочем, и отдых у нас был довольно активный - играли в футбол, волейбол и другие подвижные игры. Что же касается тренировочного процесса... Утро у нас по традиции начиналось с зарядки. А в течение дня были еще две тренировки - функциональная и в парах. Занятия с нами проводил главный тренер Хабаровска по кикбоксингу Дмитрий Полещук. Кроме того, мы бегали кроссы по Находке. Самые длинные дистанции составляли порядка 12-13 километров. Сдавали мы также нормативы по общефизической подготовке. Тесты проводились в начале сборов и в конце.*

Результаты налицо: к концу тренировочного процесса все спортсмены улучшили свои личные результаты. Надеюсь, что участие в таких сборах поможет мне быстрее войти в новый сезон.

Денис Полещук, Екатерина Черкес, Егор Обухов и Никита Ящук

НА ОСТРОВ ПУТЯТИН КАК К СЕБЕ ДОМОЙ

Остров Путятин, расположенный в 50 километрах от Находки, давно для спортивного клуба «Тайгер» является родным.

Нынешний визит на это лоно природы, где можно хорошо отдохнуть и отлично потренироваться, для тайгеровцев стал уже 18-м (!) по счету. Вместе с юными каратистами в поход по традиции отправились и их родители. Свежий воздух, море, крабы, осьминоги, креветки и прочая живность - все это сделало пребывание на острове незабываемым.

- На острове Путятин мы всегда желанные гости, - рассказывает главный тренер клуба Максим Дыбский. - Все местные жители нас здесь отлично знают, и мы на острове всегда желанные гости. На этот раз с нами приехал инструктор по самообороне Виктор Горбунов, который внес в тренировочную часть много нового.

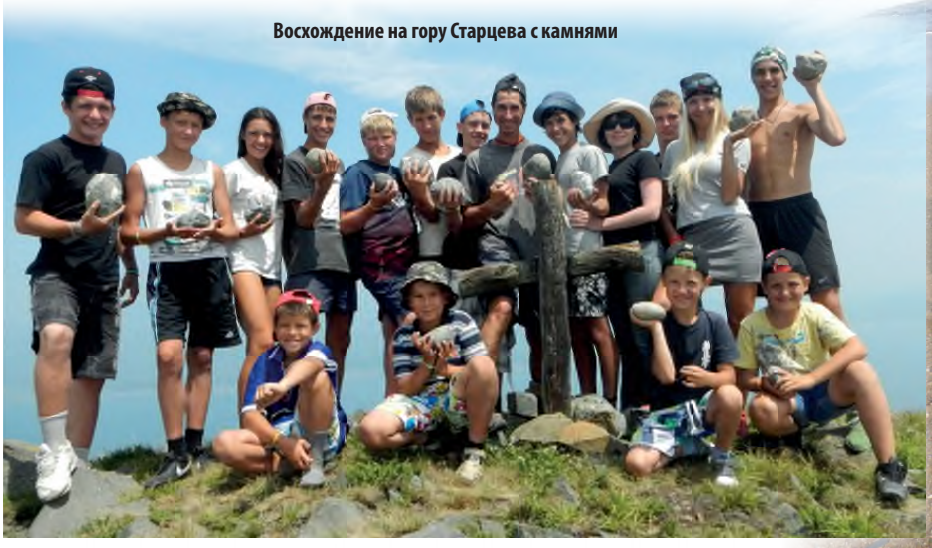
Каждый день проводилось по три тренировки. Первая - зарядка-разминка на берегу Японского моря. Второе занятие включало в себя урок самообороны от Виктора Горбунова. Ну а вечером - ударная тренировка. Нагрузка была приличная, но ребята с честью выдержали все испытания.

Наверняка многим из них запомнятся походы с камнями. Самый дальний из них на 10 километров в гору с восхождением. Ровно 900 (!) шагов вверх на сопку Старцева. И заметьте, всю дорогу ребята шли с камнями. Такие занятия Максим Дыбский взял на вооружение после недавних сборов Геленджике.

Ну и, конечно, не обошлось без купания, ныряния, поедание морепродуктов.

Юрка - морской спецназ

Тренировки на море



Восхождение на гору Старцева с камнями

Нам акулы-каракулы нипочём!

Ленгард Н.И.

Винокуров В.И.

Суняйкин В.Н.

Плотников И.Ф.

Мулин В.В.

Амерсанеев Р.И.

Денисенко П.Д.

Палённый М.В.

Пинчук А.В.

Зайцев Н.А.

Рудюк А.А.

Примачев А.А.

Баснин А.А.

Иголинский Д.В.

Полещук Д.В.

Родецкий А.С.

Пугач К.В.

Пастухов В.В.

СК «ТАЙГЕР» БЛАГОДАРИТ

Николенко В.Н.

Полынцев А.Ю.

Понуров В.В.

Шулик С.А.

Евстафьева Е.В.

Зайцева Г.Ю.

Колесникова Т.С.

Филитович О.Б.

Нутрихина А.И.

Воеводина М.А.

Черкес А.В.

Тайгер

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

20 ЛЕТ

1994 2014

Болонов Олег, Долгушин Олег, Дыбский Максим, Иванов Сергей, Калинин Михаил, Карапузь Сергей, Ким Павел, Князев Александр, Князев Георгий, Коньков Дмитрий, Лисов Алексей, Немцов Андрей, Омельченко Алексей, Размахнин Виталий, Розмарица Наталья, Саянов Владислав, Смышляев Дмитрий, Соснин Алексей, Фарвазов Валерий, Фисун Евгений, Чудаев Андрей.

1994 - 1999 гг.

Алиев Руслан, Духовников Евгений, Иванов Денис, Истомин Евгений, Коробов Максим, Кутнюк Константин, Мадетханов Эльдар, Минкин Денис, Слепухин Андрей, Тереньтев Иван, Фомин Аалександр, Фомин Алексей, Хмарук Кирилл.

2000 - 2004 гг.

ЛУЧШИЕ СПОРТСМЕНЫ

Немчин Константин, Пучков Максим, Аушев Илез, Король Артем, Аушев Хизир, Ермолаев Алексей, Гудков Дмитрий, Солтус Андрей, Морозов Антон, Коровин Иван.

2005 - 2006 гг.

Лисов Дмиртий, Овчеренко Евгений, Дыбский Денис, Черкес Екатерина, Козлов Михаил, Дыбский Владислав, Соболев Максим, Ермолаев Алексей, Мортыненко Александр, Довлатназаров Артур.

2008 - 2009 гг.

Макоткина Татьяна, Дыбский Владислав, Пинчук Григорий, Амерсанеев Марат, Дыбский Денис, Козлов Михаил, Евчук Ян, Черненко Владислав, Овчеренко Евгений, Хон Юлия.

2011 - 2012 гг.

Солтус Андрей, Морозов Антон, Аввакумов Сергей, Гудков Дмитрий, Ермолаев Алексей, Циканов Станислав, Прохоров Максим, Немчин Константин, Король Артем, Вильданов Тимур.

2006 - 2007 гг.

Амерсанеев Марат, Евчук Ян, Овчеренко Евгений, Важенин Кирилл, Соболев Максим, Вильданов Тимур, Козлов Михаил, Мартыненко Александр, Дыбский Владислав, Дыбский Денис.

2009 - 2010 гг.

Козлов Михаил, Амерсанеев Марат, Дыбский Владислав, Пугач Максим, Черненко Владислав, Сельдицин Денис, Иванов Иван, Кусмарцев Илья, Овчеренко Евгений, Хон Юлия.

2012 - 2013 гг.

Дыбский Владислав, Соболев Максим, Коновалов Валерий, Король Артем, Аушев Илез, Сельдицин Денис, Дыбский Денис, Солтус Андрей, Морозов Антон, Довлатназаров Артур.

2007 - 2008 гг.

Козлов Михаил, Дыбский Владислав, Макоткина Татьяна, Кусмарцев Илья, Дыбский Денис, Шестаков Александр, Важенин Кирилл, Соболев Максим, Мамедов Руслан, Евчук Ян.

2010 - 2011 гг.

Дыбский Денис, Пугач Максим, Пинчук Григорий, Козлов Михаил, Дыбский Владислав, Верещагин Алексей, Вильданов Тимур, Зайцев Андрей, Павличенко Леонид, Овчеренко Евгений.

2013 - 20114 гг.

Редактор - Д. Иголинский

Дизайн и вёрстка - Е. Алексеенко

Фотографии: П. Карасев, С. Шагеев, А. Пупышев, из архива клуба «Тайгер»

Автор и руководитель выпуска - С. Винокуров

Сайт: www.tiger27.ru

E-mail: tigerkhv-7@mail.ru